



El Rector de la Universidad Nacional de Educación a Distancia  
considerando que

**Doña MARÍA PILAR HERNÁNDEZ SÁNCHEZ**

nacida en Majadahonda (Madrid) el 23 de junio de 1965

ha superado los estudios correspondientes al curso

## Psicoterapia con EMDR

Fecha de inicio: 1 de febrero de 2024; Fecha de finalización: 31 de diciembre de 2024

según el programa que figura al dorso de este documento,  
le expide el presente

# MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

Madrid, a 10 de febrero de 2025

La Jefa de Servicio de  
Formación Permanente

Mª ANTONIA SERRANO SANTOS

El Rector

RICARDO MAIRAL USÓN

**Créditos ECTS: 60 / horas: 1500**

R.D. 1125/2003 de 5 de septiembre de 2003 (BOE de 18 de septiembre)

Nº de registro: TP0127010

Este documento está firmado digitalmente(\*)



# Psicoterapia con EMDR

Convocatoria 2023/2024

Fecha inicio curso: 1 de febrero de 2024 - Fecha fin curso: 31 de diciembre de 2024

## Programa

Cod: 13548

### PARTE 1 DEL MÁSTER: ASPECTOS GENERALES DEL MODELO EMDR Y SU APLICACIÓN AL TRATAMIENTO DEL TRAUMA

MÓDULO 1. El modelo EMDR.

MÓDULO 2. EMDR: Una psicoterapia basada en la evidencia. Metodología científica. Evidencia empírica sobre eficacia y mecanismos de acción psicológicos y neurobiológicos de EMDR. Las distintas terapias orientadas al trauma con indicación en TEPT: Semejanzas y diferencias.

MÓDULO 3. Apego y psicopatología desde la infancia hasta la edad adulta. La evaluación del apego. Apego temprano y su influencia en el desarrollo psicológico. Apego y regulación emocional. Identificando dianas terapéuticas relacionadas con el apego.

MÓDULO 4. Trauma simple, trauma complejo y sintomatología disociativa. Elementos que introducen complejidad: regulación emocional y autocuidado. Los desafíos en la conceptualización de la complejidad.

MÓDULO 5. Abordando las dificultades para acceder a los contenidos traumáticos y su procesamiento. Procesamiento efectivo y regulación y funcionalidad. Planes de trabajo y procedimientos específicos.

MÓDULO 6. EMDR como terapia coadyuvante para síntomas asociados a traumas en edad infantojuvenil (maltrato y abandono, negligencia, distintos trastornos de la infancia y la adolescencia). Adaptando los procedimientos en función de la etapa de desarrollo evolutivo del niño.

### PARTE 2 DEL MÁSTER: EMDR COMO TERAPIA COADYUVANTE EN OTROS PROBLEMAS Y PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

MÓDULO 7. EMDR en terapia de parejas y familia.

MÓDULO 8. Aplicación de EMDR en distintas patologías desde un modelo transdiagnóstico. Evidencia en los distintos trastornos. Elementos comunes y procedimientos específicos.

MÓDULO 9. EMDR en trastornos de la personalidad y adicciones.

MÓDULO 10. EMDR en trastornos de ansiedad y depresión.

MÓDULO 11. EMDR en trastorno obsesivo compulsivo (TOC).

MÓDULO 12. EMDR en trastornos psicóticos y bipolares.

MÓDULO 13. EMDR en trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

MÓDULO 14. EMDR en trastornos disociativos: infancia, adolescencia y edad adulta

MÓDULO 15. La relación terapéutica en el trabajo con trauma y EMDR. La traumatización vicaria y el autocuidado del terapeuta.

MÓDULO 16. EMDR en estrés agudo e intervención en crisis. Aplicación de EMDR en formato grupal. Procesos de EMDR intensivos. EMDR en medio hospitalario.

TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (EMDR). Presentación de un caso clínico.

