

Desarrollo  
profesional y personal

30 créditos

Curso académico 2017-2018

## Plataforma docente

Actividades Deportivas

del 16 de enero al 15 de julio de 2018

**DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL**

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Metodología de las Ciencias del Comportamiento*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

### Curso 2017/2018

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Orientado a entrenadores y monitores deportivos, profesionales de la educación física, gestores de actividades deportivas, monitores de tiempo libre, deportistas y personas relacionadas con o interesadas en este tipo de actividades.

## 1. Presentación y objetivos

Contribuir a la formación profesional de personas vinculadas a la organización y desarrollo de actividades deportivas y de salud. Se ofrece formación para profesionales del deporte en: Psicología; gestión y planificación tanto en centros deportivos como en

gimnasios; lesiones deportivas y relación entre deporte y salud.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Más Información](#)

## 2. Contenido

- Habilidades deportivas.
- Aprendizaje Motor.
- Planificación y programación de la Actividad Física.
- Organización y desarrollo con niños y adolescentes.
- Actuación del entrenador en las competiciones.
- Actividad deportiva y salud.
- Psicología de los entrenadores deportivos
- Psicología de los padres de deportistas jóvenes.

## 3. Metodología y actividades

El curso se desarrollará fundamentalmente a distancia, a través de materiales específicos. Como complemento del trabajo a distancia, **están programados tres bloques de sesiones presenciales en Madrid** (febrero, marzo y mayo) que coinciden con las de Master y Experto Universitario en Psicología del Deporte.

Las sesiones comienzan el viernes a las 9,30h de la mañana y finalizan el sábado a las 14,30h. En ellas se incluyen conferencias, talleres prácticos y mesas redondas con la participación de profesionales del más alto nivel en el campo aplicado, así como deportistas y entrenadores que aportan su experiencia. **La asistencia no es obligatoria**, aunque sí recomendable. La mayoría de las sesiones se graban, pudiéndose acceder a ellas en la zona "CON DORSAL" de [paletraweb.com](http://paletraweb.com)

El número total de horas lectivas se estima en 750. La carga docente del curso queda repartida de la siguiente forma: 50 horas de clases presenciales optativas, 400 horas de estudio a distancia con los materiales y 300 horas de trabajo práctico en la realización de los diferentes ejercicios propuestos en las asignaturas.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

## 4.1 Material obligatorio

### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Material Audiovisual: Como complemento de los materiales escritos, los alumnos reciben una clave para poder acceder a la zona reservada en [palestraweb.com](http://palestraweb.com)

Allí pueden encontrar las principales conferencias y mesas redondas de las sesiones presenciales. Además los alumnos reciben un CD con diferentes grabaciones. Este CD se entregará a los alumnos durante una de las sesiones presenciales, en caso de no acudir a ella le será enviado por correo.

### 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

El elemento más importante del curso es el material didáctico. La mayoría de los apuntes son exclusivos de estos estudios. Los alumnos disponen de materiales escritos (apuntes y esquemas de los profesores) y documentos audiovisuales a través de internet. Todos estos materiales están incluidos en el precio del curso y se enviarán por correo. Los dos libros obligatorios no están incluidos en el precio y deberá comprarlos el alumno.

La guía didáctica del curso se enviará por email a los alumnos, al formalizar su matrícula.

Los apuntes que están incluidos en el precio del curso, junto con los dos libros de material obligatorio, se refieren a los siguientes temas:

Habilidades directivas

Aprendizaje Motor

Planificación y programación de la Actividad Física

Organización y desarrollo con niños y adolescentes

Actuación del entrenador en las competiciones

Actividad deportiva y salud

Psicología de los entrenadores deportivos

Psicología de los padres de deportistas jóvenes.

Como complemento de los materiales escritos, los alumnos reciben una clave para poder acceder a la zona exclusiva "Con Dorsal" de la página web [palestraweb.com](http://palestraweb.com). Allí pueden encontrar las principales conferencias y mesas redondas de las sesiones presenciales de este y otros cursos y eventos relacionados.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

#### 4.1.3 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

##### **Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes**

**Autores** Buceta, José María (1956-)

**Editorial** Editorial Dykinson, S.L.

**Edición** 2004

**Precio aproximado** 24€

**ISBN** 8497723074

##### **Mi hijo es el mejor, y además es mi hijo. Manual de cabecera para padres de deportistas jóvenes**

**Autores** Buceta Fernández, José María

**Editorial** Dykinson

**Edición** 2015

**Precio aproximado** 23,75€

**ISBN** 9788490853962

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 5. Atención al estudiante

Este curso se acoge al periodo extraordinario de matriculación.

Los alumnos tendrán una atención permanente desde la secretaría del curso. Además se desarrollaran tutorías via email para el planteamiento de dudas.

Página web: [palestraweb.com](http://palestraweb.com)

e-mail: [psidepor@gmail.com](mailto:psidepor@gmail.com)

Teléfono: 91 398 7934 los jueves de 16 a 20 horas

## 6. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos serán evaluados mediante trabajos prácticos en las diferentes materias de las que se compone el curso. La calificación será "Apto" superados los 30 créditos del curso, "No Apto" o "No Presentado".

## 7. Duración y dedicación

Del 16 de enero de 2018 al 15 de Julio de 2018.

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Colaborador - UNED

*LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*BRASA SANJURGO, JOSÉ*

Colaborador - Externo

*CASTEJÓN OLIVA, FRANCISCO JAVIER*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 900,00 €.

Precio del material: 346,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2017 al 15 de enero de 2018.

Teléfono: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud.