

Curso académico 2017-2018

Nutrición, dietética y plantas medicinales para profesionales y empleados de oficinas de farmacia y parafarmacia

del 20 de enero al 30 de septiembre de 2018

DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Economía Aplicada y Gestión Pública

Facultad de Derecho

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL
Curso 2017/2018

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

Destinatarios

Sobre todo, para profesionales (de todos los niveles, aunque vaya más destinado a los no titulados superiores ya que para estos tenemos un Curso Modular de Fitoterapia y Nutrición

1. Presentación y objetivos

El **Experto Profesional en Nutrición, Dietética y plantas medicinales para profesionales y empleados en oficinas de farmacia y parafarmacia** tiene como objetivo formar al estudiante para que adquiera los conocimientos necesarios para poder recomendar los

productos de origen vegetal más adecuados, así como aconsejar sobre aspectos nutricionales en relación con la alimentación sana y variada

2. Contenido

Programa

1. Fitoterapia

1. Introducción. Plantas medicinales y sus principios activos

2. Calidad, seguridad y eficacia de los preparados vegetales

3. Fitoterapia de las afecciones del sistema nervioso.

4.Fitoterapia de las afecciones articulares

5. Fitoterapia de las afecciones digestivas

6. Fitoterapia de las afecciones circulatorias

7. Fitoterapia de las afecciones metabólicas

8. Fitoterapia de las afecciones respiratorias,

9. Fitoterapia de las afecciones urinarias,

10. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas

11. Fitoterapia de las afecciones dermatológicas

2. Nutrición y dietética

1. Concepto de salud, enfermedad, alimentación y nutrición.

2. Clasificación de los alimentos.

Alimentos:

Clasificación de los alimentos

Sustancias nutritivas y no nutritivas

Requerimientos nutricionales.

3. Nutrición y nutrientes

Introducción:

Hidratos de Carbono

Lipidos

Proteinas

Vitaminas

Minerales

Agua

4. Requerimientos en nutrientes:

Ingestas recomendadas en hidratos de carbono, lipidos,

proteinas,vitaminas y minerales.

5. Dieta saludable. Interpretación de etiquetado.

6. Tipos de dieta:

Dietas nutraceuticas

Dietas funcionales

Dieta absoluta

Dieta hídrica

Dieta triturada

7. Problemas nutricionales en las sociedades desarrolladas

Obesidad

Diabetes

Cardiovascular.

8.Importancia social y cultural de la alimentación. Seguridad alimentaria

3. Metodología y actividades

El material facilitado en PDF más los soportes multimedia serán el vehículo esencial para poder dar una enseñanza a distancia de nivel óptimo. Alguna sesión presencial (televisada en directo y diferido) podrá ser el complemento ideal junto con videoclases AVIP. Habrá una guía de estudio pautada

El estudio será práctico y los temas a tratar los siguientes, repartidos en dos grandes áreas

A) Fitoterapia

1. Introducción. Plantas medicinales y sus principios activos

2. Calidad, seguridad y eficacia de los preparados vegetales

3. Fitoterapia de las afecciones del sistema nervioso

4.Fitoterapia de las afecciones articulares

5. Fitoterapia de las afecciones digestivas

6. **Fitoterapia de las afecciones circulatorias**

7. Fitoterapia de las afecciones metabólicas

8. Fitoterapia de las afecciones respiratorias,

9. Fitoterapia de las afecciones urinarias,

10. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas

11.Fitoterapia de las afecciones dermatológicas

B) Nutrición y dietética

1 Concepto de salud,enfermedad, alimentación y nutrición.

2Clasificación de los alimentos

Alimentos

Clasificación de los alimentos

Sustancias nutritivas y no nutritivas

Requerimientos nutricionales.

3 Nutrición y nutrientes

Introducción

Hidratos de Carbono

Lipidos

Proteinas

Vitaminas

Minerales

Agua

4 Requerimientos en nutrientes:

Ingestas recomendadas en Hidratos de Carbono , lipidos,

proteinas,vitaminas y minerales

5 Dieta saludable. Interpretación de etiquetado.

6 Tipos de dieta

Dietas nutracéuticas

Dietas funcionales

Dieta absoluta

Dieta hídrica

Dieta triturada

7 Problemas nutricionales en las sociedades desarrolladas

Obesidad

Diabetes

Cardiovascular.

8.Importancia social y cultural de la alimentación. Seguridad alimentaria

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Se irán facilitando materiales en PDF de acuerdo con los contenidos previstos. La idea es que tengan un gran componente práctico , además de ser apoyado por videoclases AVIP

Los contenidos serán de 11 temas de Fitoterapia y 8 de alimentación

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, ...)

Videoclases AVIP

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

Se prevén emisiones televisadas y videoclases (como se ha indicado) por medio de Aula AVIP

Teléfono : 91 398 63 53 (Pedro Juez, codirector para temas profesionales) Para temas de logística y de gestión docente puede escribir a Pablo de Diego (co-director) a pdiego@cee.uned.es

A través de la Plataforma ALF se atrenderán foros de los contenidos docentes

6. Criterios de evaluación y calificación

Habrá pruebas parciales periódicas on-line y exámenes on-line. Eventualmente, se podrá solicitar algún pequeño trabajo

7. Duración y dedicación

El curso durará de enero a septiembre. Obviamente, requiere solo dedicación a tiempo parcial ya que se pretende que sea compatible con el desempeño profesional en oficinas de farmacia y parafarmacia

8. Equipo docente

Codirectores

Codirector - UNED

DIEGO ANGELES, PABLO LUIS DE

Codirector - UNED

JUEZ MARTEL, PEDRO

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

DIEGO ANGELES, PABLO LUIS DE

Colaborador - UNED

GUIROLA LOPEZ, JOSE MANUEL

Colaborador - UNED

JUEZ MARTEL, PEDRO

Colaborador - UNED

PINTO MOSCOSO, MANUEL RICARDO

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BLAY Y CORTÉS, GUADALUPE

Colaborador - Externo

GARRIDO GARFIA, LEOPOLDO

Colaborador - Externo

NAVARRO MOLL, CONCEPCIÓN

Colaborador - Externo

QUINTAS ALONSO, ÁNGELA

Colaborador - Externo

VANACLOCHA VANACLOCHA, BERNAT

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 525,00 €.

Precio del material: 120,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2017 al 15 de enero de 2018.

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

http://www.fundacion.uned.es/

El convencional de los cursos de Formación Permanente

12. Responsable administrativo

Negociado de Títulos Propios.