

Desarrollo  
profesional y personal

6 créditos

Curso académico 2016-2017

Introducción al Coaching

del 16 de enero al 14 de junio de 2017

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material multimedia y curso virtual.

Departamento

*Filologías Extranjeras y Sus Lingüísticas*

Facultad de Filología

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Los destinatarios de este curso deben tener curiosidad e interés por el autoconocimiento y mejora de los recursos propios. Este curso está también destinado a aquéllos que deseen sacar el máximo partido de sí mismos superando las inquietudes y las dudas que bloquean el logro de sus objetivos.

## 1. Objetivos

Este curso pretende iniciar a los alumnos en la utilización del coaching para conocerse mejor a sí mismos, lograr sus objetivos y maximizar su potencial de desarrollo. El punto fuerte del coaching es el gran número de ámbitos en el que puede aplicarse: profesional, relaciones personales, deporte, control del estrés, etc.

## 2. Contenidos

1. ¿Qué es el coaching?
2. El auto-conocimiento.
3. Ámbitos de aplicación del coaching en la vida.
4. Los cambios que nos conducen a mejorar.
5. Procedimiento para utilizar el coaching con uno mismo.

## 3. Metodología y actividades

1. Conocimiento exhaustivo del material del curso, desde un punto de vista reflexivo y práctico. El alumno deberá ser capaz de aplicar los conocimientos teóricos en aspectos vitales propios. Deberá elaborar un ensayo que presente una visión global de los contenidos del programa, donde se ponga de manifiesto tanto su conocimiento teórico como su capacidad de aplicación.
2. Este curso cuenta con una plataforma virtual que servirá como foro de discusión y exposición de dudas y temas de interés que los profesores del equipo docente atenderán semanalmente.

## 4. Nivel del curso

Iniciación

## 5. Duración y dedicación

Duración: del 16 de enero de 2017 al miércoles 14 de junio de 2017.

Dedicación: 150 horas.

## 6. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*GUARDDON ANELO, MARIA DEL CARMEN*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*FORONDA MORITÁN, FRANCISCO JAVIER*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

## 7.1 Material obligatorio

### Coaching para Dummies

<b>Autores</b>	Mumford, Jeni
<b>Editorial</b>	Para Dummies
<b>Edición</b>	2010
<b>Precio aproximado</b>	18.22€
<b>ISBN</b>	9788432920783

## 7.2 Material disponible en la plataforma virtual

Los materiales multimedia que se proponen en estos cursos tienen como objeto ilustrar y ampliar los contenidos que se tratan, consisten en diferentes enlaces a internet. En ellos se encuentran documentos en distintos soportes, tanto por escrito como audio y/o vídeo. Desde artículos a entrevistas, pasando por conferencias o productos audiovisuales de diversa índole. Todo ello nos permite ofrecer a las alumnas y a los alumnos una perspectiva más variada que enriquecerá los contenidos del programa.

## 8. Atención al estudiante

La Directora del curso, María del Carmen Guarddon Anelo, estará disponible en el teléfono 91 398 87 10 durante el siguiente horario:

Martes 8.30 -14.30 horas

Miércoles 8.30 -14.30 horas

También se podrá contactar con esta profesora a través de la siguiente cuenta de correo electrónico: [anelo@flog.uned.es](mailto:anelo@flog.uned.es)

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos deberán realizar un ensayo según se hace explícito en la sección de ACTIVIDADES. La elaboración adecuada del mismo conducirá a la obtención de la calificación de APTO y, por tanto, del Certificado del curso. Se valorará la capacidad del alumno para dar una dimensión práctica a los contenidos del curso.

Estos ensayos deberán entregarse antes del 7 de junio del año académico correspondiente.

El curso tiene el reconocimiento de créditos optativos en los siguientes Grados de la UNED:

Psicología: 1 crédito

Educación Social: 2 créditos

Trabajo Social: 1 crédito

Pedagogía: 2 créditos

Administración y Dirección de Empresas (ADE): 2 créditos

Economía: 2 créditos

## 10. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 330 €

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2016 al 13 de enero de 2017.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid