Cursos de postgrado

80 créditos

Curso académico 2014-2015

Plataforma docente

Psicopatología y Salud

del 2 de febrero de 2015 al 30 de diciembre de 2016

TÍTULO DE MÁSTER

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO
Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.
Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

El curso va dirigido a Licenciados en Psicología o Medicina, y a alumnos del último curso de Psicología o Medicina.

Los alumnos que en promociones anteriores hayan realizado alguno de los cursos de postgrado en Psicopatología y Salud (cursos de Especialista o Experto) y deseen continuar sus estudios mediante el curso de Máster, únicamente estarán obligados a completar los créditos restantes necesarios para la obtención del título de Máster. A este respecto, se tendrán en cuenta todos los créditos obtenidos por el alumno.

1. Presentación y objetivos

Mediante el Máster en Psicopatología y Salud se pretende dar una formación de postgrado amplia y actualizada en el campo de la psicopatología y la salud (trastornos psicológicos, teorías, mecanismos, evaluación, diagnóstico y tratamiento), que le capacite para llevar a cabo el diagnóstico, la evaluación y el tratamiento de forma más eficaz, tanto en relación con las personas adultas, como desde el punto de vista de los trastornos más específicos de la infancia y la adolescencia. El curso se centra especialmente, aunque no de forma exclusiva, en los trastornos psicológicos, psicosomáticos y físicos que presentan una relación más estrecha con el estrés y los fenómenos emocionales. Por otra parte, el curso incorpora con suficiente extensión y profundidad los aspectos psicológicos relacionados con la salud física, y se focaliza en el estudio de los mecanismos psicológicos implicados en los principales trastornos mentales y de la salud, poniendo especial énfasis en las modernas técnicas de intervención y terapias psicológicas.

Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

Más Información

2. Contenido

Primer año:

M1.Diagnóstico psicopatológico

M2.Estrés psicosocial

M3.Personalidad, afrontamiento y apoyo social

M4.Estrés, hormonas y sistema inmune

M5.Agresiones sexuales

M6.Violencia familiar

M7.Maltrato infantil

M8.Violencia filioparental

M9.Ansiedad, miedos y fobias en infancia y adolescencia

M10.Depresión en infancia y adolescencia

M11.Déficit de atención e hiperactividad

M12.Comportamiento perturbador infantojuvenil

M13.Enfermedades crónicas y psicología

M14.Estrés y hospitalización

M15.Prevención y promoción de la salud

M16.Ejercicio físico y salud

M17.Fobias específicas

M18.Fobia social

M19.Trastorno de pánico y agorafobia

M20.Trastorno de ansiedad generalizada

M21.Trastorno obsesivo-compulsivo

M22.Psicopatología de la depresión

M23.Aspectos cognitivos de la depresión

M24.Tratamiento psicológico de la depresión

M25.Disfunciones sexuales

M26.Parafilias

M27.Técnicas de relajación

M28.Tratamiento cognitivo del estrés: Inoculación de estrés

M29.Hipnosis clínica

M30.Psicofarmacología de los trastornos mentales

M31.Realidad virtual y realidad aumentada: Aplicación en psicología clínica

Segundo año:

M32.Tratamiento de los trastornos somatomorfos

M33.Hipocondría y ansiedad hacia la salud

M34.Dolor crónico

M35.Psicopatología y tratamiento de las adicciones

M36.Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

M37.Obesidad

M38.Intervención psicológica en enfermos crónicos

M39.Enfermedad coronaria

M40.Hipertensión

M41.Psicooncología

M42.Prevención e intervención en la infección por VIH

M43.Trastornos endocrinos

M44.El síndrome premenstrual

M45.Diabetes mellitus

M46.Menopausia

M47.Trastornos gastrointestinales

M48.Asma bronquial

M49.El síndrome de fatiga crónica

M50.Enfermedades de la piel y reumáticas

M51.Estrés laboral

M52.Síndrome del burnout

M53.Estrés en los directivos

M54.Salud y envejecimiento

M55.Entrenamiento en biofeedback

M56.Psicoterapia autógena

M57.Habilidades interpersonales

M58.La técnica EMDR

M59.Mindfulness (Atención plena)

M60.Musicoterapia

M61.Abordaje psicológico del duelo complicado

M62.Intervención en situaciones de crisis y catástrofes

Trabajo Fin de Máster (12 créditos)

Nota: 34 créditos corresponden a actividades prácticas.

3. Metodología y actividades

La metodología es la propia de la UNED, basada en la enseñanza a distancia, lo que permite al alumno seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades laborales y familiares. La enseñanza a distancia se efectuará mediante materiales didácticos y a través de los diferentes recursos y medios de que dispone esta Universidad (teléfono, correo electrónico, Internet, CanalUNED, etc.). Aunque gran parte del trabajo del alumno se basará en material impreso, los alumnos podrán asistir a sesiones presenciales, no obligatorias, a partir de las cuales podrán obtenerse hasta un máximo de un tercio de los créditos totales. La mayor parte de las sesiones presenciales serán emitidas en directo a través de Internet por CanalUNED en exclusiva para los alumnos del curso. De este modo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones presenciales y dispongan de Internet, podrán seguirlas en directo (comunicación síncrona) o en diferido (comunicación asíncrona), y visionarlas cuantas veces deseen (durante el periodo de duración del curso). Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en Madrid (generalmente durante fines de semana). Consisten básicamente en talleres prácticos impartidos por profesionales altamente cualificados pertenecientes al profesorado del curso, y con ellas se pretende que los alumnos tengan la oportunidad de beneficiarse de su experiencia profesional y familiarizarse con los últimos avances en psicopatología, evaluación y tratamiento. Por otra parte, los alumnos interesados podrán solicitar a la Dirección del curso la realización de prácticas clínicas supervisadas para ser realizadas en centros o instituciones sanitarias. Para participar en dichas prácticas es necesario ser Licenciado en Psicología.

Horas presenciales (sesiones presenciales de apoyo) (no obligatorias):

Hasta un máximo de horas presenciales equivalente a 24 créditos ECTS.

Horas de prácticas:

Durante las horas presenciales se llevan a cabo fundamentalmente actividades prácticas. Además, la mayor parte de las actividades que deberán realizar los alumnos en su domicilio consistirán en trabajos prácticos o teórico-prácticos. Podrán obtenerse también hasta 10 créditos a partir de la realización de práctica clínica tutelada.

Trabajos a realizar:

Los alumnos deberán realizar trabajos prácticos de acuerdo con las orientaciones que establezcan los profesores del curso. El sistema de evaluación del curso consistirá básicamente en la realización de Cuadernillos de evaluación (uno por Área Temática) que se remitirán a los alumnos a principios de curso. Estos cuadernillos incluyen preguntas cortas de desarrollo que el alumno deberá responder en el espacio destinado para cada una, basándose en la bibliografía obligatoria y pudiéndolas ampliar con la bibliografía complementaria propuesta, y remitir al Equipo Docente ajustándose a las fechas marcadas en la Guía Didáctica del curso.

Asimismo, los alumnos podrán llevar a cabo trabajos de investigación para conseguir hasta un máximo de 5 ECTS, y trabajos teóricos de revisión para conseguir hasta un máximo de 3 ECTS. El alumno podrá realizar durante el máster una tesina de investigación, mediante la cual podrá obtener 15 ECTS. La realización de la tesina es incompatible con el trabajo de investigación (de 5 ECTS) (en su caso, el alumno deberá optar bien por realizar la tesina o bien por el trabajo de investigación alternativo de 5 ECTS).

De acuerdo con la normativa vigente de la UNED, 12 créditos corresponderán al Trabajo Fin de Máster.

Los alumnos que lleven a cabo actividades clínicas supervisadas en centros o gabinetes, estén o no programadas por la Dirección del curso, realizarán los trabajos que en dicha planificación se establezcan.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

· Dos Guías Didácticas (una cada año del máster) con la información necesaria para seguir los estudios del curso.

· Materiales varios de apoyo, preparados específicamente para el curso (el número puede variar de un curso a otro), e incluidos para el uso exclusivo del alumno a través de la página web del curso.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, ...)

El material didáctico obligatorio que se envía a cada alumno es eminentemente práctico y cubre los 60 módulos del curso (30 módulos en el primer año, y 30 durante el segundo). Estos módulos se organizan en 24 áreas temáticas (13 para los módulos del primer año y 11 para los del segundo año). La mayor parte del material está constituido por libros y apuntes elaborados y editados de forma específica y exclusiva para los alumnos de los cursos de postgrado de Psicopatología y Salud. En la elaboración del material didáctico han participado los profesores y especialistas que integran el equipo docente de los cursos, siendo actualizados y revisados cada curso en aquellos contenidos que precisen una puesta al día de los mismos. Aparte de este material didáctico obligatorio, o básico, la Dirección del curso enviará a cada alumno diversos tipos de material complementario y práctico, de gran utilidad para el ejercicio profesional de la psicología clínica y de la salud.

Relación de material didáctico que recibirá el alumno:

Material básico:

· 42 libros editados por la editorial Klinik, S.L., escritos específicamente para los cursos de postgrado de Psicopatología y Salud. Forman la selección de libros "Colección Cursos de Postgrado en Psicopatología y Salud" de dicha editorial.

· 7 volúmenes de apuntes, preparados específicamente para los cursos de postgrado de Psicopatología y Salud.

· 8 libros publicados por editoriales varias, no escritos específicamente para los cursos de Psicopatología y Salud.

Material complementario:

· Dos Guías Didácticas (una cada año del máster) con la información necesaria para seguir los estudios del curso.

· 4 manuales (entrevistas clínicas estructuradas) para la evaluación y diagnóstico clínico de los trastornos de ansiedad, depresivos y otros trastornos psicológicos en niños y adultos, editados por la editorial Klinik, S.L.

· Material práctico en 4 CDs sobre relajación, tratamiento del estrés y control del dolor.

· Seis números (dos volúmenes) de la Revista de Psicopatología y Psicología Clínica (publicación oficial de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología) (un volumen por año del máster).

· Materiales varios de apoyo, preparados específicamente para el curso (el número puede variar de un curso a otro), e incluidos para el uso exclusivo del alumno a través de la página web del curso.

El material complementario es de dos tipos. Un primer tipo, sirve de apoyo a algunos de los textos que constituyen el material básico. El resto del material complementario tiene la finalidad de proporcionar al alumno material práctico moderno para su formación, investigación y/o práctica profesional en psicología clínica y de la salud. Aparte, las dos guías didácticas incluyen las normas e información básicas sobre el curso y su seguimiento.

NOTA: Los alumnos que lleven a cabo las horas de práctica clínica tutelada (10 créditos) deberán abonar 300 euros adicionales en concepto de gastos específicos de material derivados de las mismas.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

Los alumnos serán atendidos durante el transcurso del calendario lectivo, tanto en la oficina de los cursos de postgrado de Psicopatología y Salud como en la propia Facultad de Psicología de la UNED. El horario de atención será de la siguiente forma:

Lunes: de 10:30 a 13:30, Teléfono: 91 633 3979 (Rosa M. Valiente)

Martes: de 10:30 a 13:30, Teléfonos: 91 398 7988 (Rosa M. Valiente)

91 398 6254 (Bonifacio Sandín)

91 398 7940 (Paloma Chorot)

de 17:00 a 19:00, Teléfonos: 91 398 7988 (Rosa M. Valiente)

91 398 6254 (Bonifacio Sandín)

91 398 7940 (Paloma Chorot)

Miércoles: de 10:30 a 13:30, Teléfono: 91 633 3979 (Rosa M. Valiente)

de 15:00 a 18:00, Teléfono: 91 633 3979 (Rosa M. Valiente)

Jueves: de 10:30 a 13:30, Teléfonos: 91 398 7988 (Rosa M. Valiente)

91 398 6254 (Bonifacio Sandín)

91 398 7940 (Paloma Chorot)

Los alumnos también podrán comunicarse con la oficina de los cursos, o bien podrán dejar sus mensajes en el contestador de la oficina de los cursos (Telf.: 91 633 3979).

También podrán comunicarse a través del correo-electrónico (psicopatologiaysalud@psi.uned.es) y/o la dirección de internet de los cursos sobre Psicopatología y Salud (http://www.uned.es/psicopatologiaysalud).

De forma complementaria, durante las sesiones de actividades presenciales los alumnos serán atendidos personalmente para atender cuestiones específicas relacionadas con la supervisión de casos clínicos, y con los trabajos prácticos y de investigación.

6. Criterios de evaluación y calificación

Para aprobar el curso, el alumno debe obtener 80 créditos. La evaluación se efectuará de acuerdo con la metodología de la enseñanza a distancia. El alumno podrá obtener créditos fundamentalmente mediante la realización de las pruebas de evaluación a distancia. Estas pruebas se realizarán a distancia (el alumno podrá realizarlas en su propio domicilio) y consistirán en trabajos y/o ejercicios sobre los contenidos de los diferentes módulos. La realización de las pruebas de evaluación se efectuará según las directrices establecidas por los profesores, utilizando el material didáctico obligatorio, y, en su caso, aplicando los conocimientos y notas adquiridos durante las sesiones presenciales y/o durante sus consultas con el profesorado. También pueden obtenerse créditos a través de la asistencia a las sesiones presenciales y/o mediante el seguimiento o visionado de las sesiones presenciales a través de TeleUNED (hasta 24 créditos), mediante la realización de trabajos de investigación (hasta 15 créditos) o de revisión teórica (hasta 3 créditos), y mediante la realización de prácticas clínicas tuteladas (hasta 10 créditos). Las pruebas de evaluación, trabajos y prácticas deben ser valorados positivamente por el profesorado para poder obtener los créditos correspondientes a los mismos. La asistencia a las sesiones presenciales supone la asignación de los créditos que correspondan. Para la obtención de créditos a partir del seguimiento o visionado de las sesiones presenciales, éstas serán evaluadas a través de pruebas de evaluación específicas.

7. Duración y dedicación

Duración: Desde 02/02/2015 hasta 30/12/2016.

Dedicación: 2000 horas.

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

SANDIN FERRERO, BONIFACIO

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

AMBROSIO FLORES, EMILIO

Colaborador - UNED

BERMUDEZ MORENO, JOSE

Colaborador - UNED

CARRASCO ORTIZ, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

CHOROT RASO, PALOMA

Colaborador - UNED

FERNANDEZ JIMENEZ, EVARISTO

Colaborador - UNED

GARCIA FERNANDEZ-ABASCAL, ENRIQUE

Colaborador - UNED

JIMENEZ SANCHEZ, MARIA PILAR

Colaborador - UNED

LAGO CASTRO, PILAR

Colaborador - UNED

MAS HESSE, BLANCA

Colaborador - UNED

OLMEDO MONTES, MARGARITA

Colaborador - UNED

PEREZ GARCIA, ANA MARIA

Colaborador - UNED

RUIZ CABALLERO, JOSE ANTONIO

Colaborador - UNED

SAMPASCUAL MAICAS, GONZALO

Colaborador - UNED

SANJUAN SUAREZ, MARIA PILAR

Colaborador - UNED

SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

VALIENTE GARCIA, ROSA MARIA

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BALLESTER ARNAL, RAFAEL

Colaborador - Externo

BAÑOS RIVERA, ROSA M.

Colaborador - Externo

BECOÑA IGLESIAS, ELISARDO

Colaborador - Externo

BELLOCH FUSTER, AMPARO

Colaborador - Externo

BOTELLA ARBONA, CRISTINA

Colaborador - Externo

BRAVO MARTÍN, EMILIO

Colaborador - Externo

CARROBLES ISABEL, J. ANTONIO

Colaborador - Externo

CRUZADO RODRÍGUEZ, JUAN ANTONIO

Colaborador - Externo

ECHEBURÚA ODRIOZOLA, ENRIQUE

Colaborador - Externo

GARCÍA CABALLERO, ALEJANDRO ALBERTO

Colaborador - Externo

GARCÍA CAMPAYO, JAVIER

Colaborador - Externo

GONZÁLEZ DE RIVERA, JOSÉ LUIS

Colaborador - Externo

LÓPEZ SOLER, CONCHA

Colaborador - Externo

MAGAZ MUÑOZ, ANA MARÍA

Colaborador - Externo

MÉNDEZ CARRILLO, F. XAVIER

Colaborador - Externo

NOGUEROL NOGUEROL, VICTORIA

Colaborador - Externo

OLABARRÍA GONZÁLEZ, BEGOÑA

Colaborador - Externo

PARELLADA REDONDO, MARA

Colaborador - Externo

PEDREIRA MASSA, JOSÉ LUIS

Colaborador - Externo

PELECHANO BARBERÁ, VICENTE

Colaborador - Externo

PÉREZ PAREJA, F. JAVIER

Colaborador - Externo

PERPIÑA TORDERA, CONXA

Colaborador - Externo

PORTELLANO PÉREZ, JOSÉ ANTONIO

Colaborador - Externo

RAMOS CAMPOS, FRANCISCO

Colaborador - Externo

SÁNCHEZ ARRIBAS, M. DEL CARMEN

Colaborador - Externo

SÁNCHEZ CÁNOVAS, JOSÉ

Colaborador - Externo

URRA PORTILLO, JAVIER

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 2.240,00 €.

Precio del material: 1.950,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2014 al 13 de enero de 2015.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592
Fax: 91 3867279
http://www.fundacion.uned.es/

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.