

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2014-2015

Lactancia materna

del 1 de enero al 30 de junio de 2015

10 créditos ECTS

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología Social y de las Organizaciones*

Facultad de Psicología

## Convocatoria más reciente

Existe una convocatoria de este curso en el último curso académico para el que ha sido publicitado.

Periodo de matriculación:

Del 6 de septiembre de 2021 al 31 de marzo de 2022.

Periodo de docencia:

Del 1 de abril al 30 de octubre de 2022.

Puede acceder a ella a través de este [enlace](#).

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal y el Programa de Enseñanza Abierta atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Diploma de Capacitación Profesional: tendrán un mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Enseñanza Abierta con menos de 15 ECTS.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

# Destinatarios

Profesionales sanitarios y miembros de grupos de apoyo a la lactancia materna.

## 1. Objetivos

Comprender el proceso de la lactancia materna desde el embarazo hasta la niñez, analizando aspectos médicos, psicológicos, psicosociales y hospitalarios que pueden favorecer o entorpecer el inicio y duración de la lactancia. Analizar factores como el tipo de parto, el apoyo social y otros aspectos psicosociales, la compatibilización con la incorporación al mercado laboral. Así como la relación con el establecimiento del vínculo madre-hijo o el apego, el sueño infantil, la salud del lactante y de la madre.

## 2. Contenidos

1. Estilos de crianza
2. Neurobiología de la lactancia
3. Investigación en lactancia materna
4. Aspectos del parto relacionados con la lactancia
5. Acompañamiento emocional durante el embarazo, parto y puerperio
6. El inicio de la lactancia materna en el entorno hospitalario
7. El recién nacido sano
8. Patologías relacionadas con la lactancia materna
9. Dificultades en el inicio y establecimiento de la lactancia
10. Bancos de leche
11. El establecimiento del vínculo madre/hijo. Apego
12. Aspectos psicosociales en la lactancia materna: autoeficacia sobre la lactancia en la madre y apoyo social
13. Psicología del consumo y lactancia: publicidad sobre lactancia artificial, normativa. El consumo en torno a la lactancia materna
14. Lactancia materna prolongada. Duración de la lactancia
15. Imagen social en torno a la lactancia. La identidad social en la madres y en los grupos de apoyo
16. Compatibilizar lactancia y trabajo
17. Paternidad y lactancia
18. Intervención educativa y psicosocial

## 3. Metodología y actividades

El curso estará organizado en módulos. Tras la lectura del material se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicios de autoevaluación.

## 4. Nivel del curso

Medio

## 5. Duración y dedicación

Duración: del jueves 1 de enero al martes 30 de junio de 2015.

Dedicación: 250 horas.

## 6. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*FERREIRA COLMENERO, CAROLINA*

Colaborador - UNED

*GONZALEZ LONDRA, MARIA FERNANDA*

Colaborador - UNED

*JIMENEZ JIMENEZ, JUAN*

Colaborador - UNED

*PALACI DESCALS, FRANCISCO JOSE*

Colaborador - UNED

*SIERRA GARCIA, PURIFICACION*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*DOMÍNGUEZ SIMÓN, M<sup>a</sup> JESÚS*

Colaborador - Externo

*GARCÍA LARA, NADIA RAQUEL*

Colaborador - Externo

*NAVARRO GARCÍA, NATALIA*

Colaborador - Externo

*OLZA FERNÁNDEZ, IBONE*

Colaborador - Externo

*PARICIO TALAYERO, JOSÉ MARÍA*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Guía Didáctica. Ejercicios de autoevaluación.

Los materiales estarán disponibles en el curso virtual.

### 7.2 Otros Materiales

Cada tema contará con material escrito que estará disponible exclusivamente en el curso virtual, realizado por el equipo docente y sin coste adicional.

## 8. Atención al estudiante

Se celebrará, al menos, una sesión presencial, de carácter voluntario y con posibilidad de ser retransmitida a través de internet, se celebrará en marzo.

La tutorización se realizará a través del curso virtual. Se realizará una webconferencia para cada módulo y se prevee la emisión de un programa de radio y otro de televisión.

Teléfono de atención Ana Lisboa 913986285.

Email: [amlisbona@psi.uned.es](mailto:amlisbona@psi.uned.es)

## 9. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se realizará a partir trabajos prácticos y se realizará evaluación continua a partir de la participación en el curso virtual

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 350,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea-ps@adm.uned.es](mailto:ea-ps@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 8 de septiembre al 23 de diciembre de 2014.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.