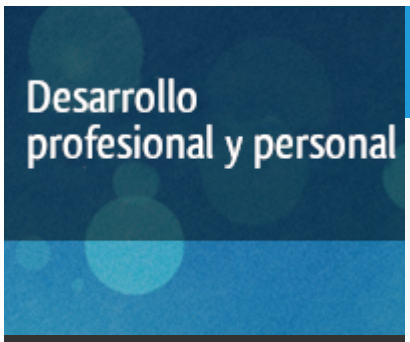

6 créditos

Curso académico 2013-2014

Introducción al Coaching

del 1 de diciembre de 2013 al 31 de mayo de 2014

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material multimedia y curso virtual.

Departamento
Filologías Extranjeras y Sus Lingüísticas
Facultad de Filología

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal y el Programa de Enseñanza Abierta atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Acreditación:

Diploma de Capacitación Profesional: tendrán un mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Enseñanza Abierta con menos de 15 ECTS.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

Destinatarios

Los destinatarios de este curso deben tener curiosidad e interés por el autoconocimiento y mejora de los recursos propios. Este curso está también destinado a aquéllos que deseen sacar el máximo partido de sí mismos superando las inquietudes y las dudas que bloquean el logro de sus objetivos.

1. Objetivos

Este curso pretende iniciar a los alumnos en la utilización del coaching para conocerse mejor a sí mismos, lograr sus objetivos y maximizar su potencial de desarrollo. El punto fuerte del coaching es el gran número de ámbitos en el que puede aplicarse: profesional, relaciones personales, control del estrés, etc.

2. Contenidos

1. ¿Qué es el coaching?

2. El conocimiento de uno mismo.

3. Ámbitos de aplicación del coaching en la vida.

4. Los cambios que nos conducen a mejorar.

5. Procedimiento para utilizar el coaching con uno mismo.

3. Metodología y actividades

1. Conocimiento exhaustivo del material del curso, desde un punto de vista reflexivo y práctico. El alumno deberá ser capaz de aplicar los conocimientos teóricos en aspectos vitales propios. Deberá elaborar un ensayo que presente una visión global de los contenidos del programa, donde se ponga de manifiesto tanto su conocimiento teórico como su capacidad de aplicación.

2. Este curso cuenta con una plataforma virtual que servirá como foro de discusión y exposición de dudas y temas de interés que los profesores del equipo docente atenderán semanalmente.

4. Nivel del curso

Iniciación

5. Duración y dedicación

Duración: del domingo 1 de diciembre de 2013 al sábado 31 de mayo de 2014.

Dedicación: 150 horas.

6. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

GUARDDON ANELO, MARIA DEL CARMEN

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

FORONDA MORITÁN, FRANCISCO JAVIER

7. Material didáctico para el seguimiento del curso

7.1 Material obligatorio

Coaching para Dummies

Autores	Mumford, Jeni
Editorial	Para Dummies
Edición	2010
Precio aproximado	17.26€
ISBN	9788432920783

8. Atención al estudiante

La Directora del curso, María del Carmen Guarddon Anelo, estará disponible en el teléfono 91 398 87 10 durante el siguiente horario:

Martes 10 -14 horas/15 -19 horas

Miércoles 10 -14 horas

También se podrá contactar con esta profesora a través de la siguiente cuenta de correo electrónico: anelo@flog.uned.es

9. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos deberán realizar un ensayo según se hace explícito en la sección de ACTIVIDADES. La elaboración adecuada del mismo conducirá a la obtención de la calificación de APTO y, por tanto, del Certificado del curso. Se valorará la capacidad del alumno para dar una dimensión práctica a los contenidos del curso.

Estos ensayos deberán entregarse antes del 30 de mayo del año académico correspondiente.

10. Precio del curso

Precio de matrícula: 300,00 €.

11. Descuentos

11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: ea@adm.uned.es.

12. Matriculación

Del 16 de septiembre al 5 de diciembre de 2013.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

ea@adm.uned.es

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.