

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2013-2014

La Filosofía como Terapia

del 15 de diciembre de 2013 al 31 de mayo de 2014

6 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Filosofía*

Facultad de Filosofía

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal y el Programa de Enseñanza Abierta atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Acreditación:

Diploma de Capacitación Profesional: tendrán un mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Enseñanza Abierta con menos de 15 ECTS.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

## Destinatarios

El curso está dirigido a personas con inquietudes filosóficas, con estudios universitarios o autodidactas. Indicado también para profesionales de la salud mental y la medicina. Recomendado para profesionales de la mediación, el derecho y la educación. Y para todos aquellos que deseen mejorar su filosofía de vida y beneficiarse del efecto terapéutico de la misma.

No se requiere ninguna titulación académica específica.

## 1. Objetivos

El objetivo del curso es enseñar cómo la filosofía puede tener un auténtico papel terapéutico en nuestra vida. De una manera explícita o implícita todos tenemos una personal filosofía de la vida a partir de la cual organizamos nuestra existencia, nuestro proyecto vital. Nos apoyaremos en textos claves de filósofos escogidos para analizar y estar en condiciones de hacer una crítica de

nuestra filosofía personal porque en ella radica la posibilidad de resolver los problemas con los que día a día debemos enfrentarnos y en los que se compromete nuestra felicidad.

## 2. Contenidos

1. Identificación y adecuado planteamiento de los problemas de la vida: un método filosófico de análisis.
2. La filosofía como servicio a las personas en su problemática cotidiana: medio de curación y auxilio de vida.
3. Felicidad y sufrimiento: claroscuro de la existencia cotidiana.
4. El amor como fuente de placer y dolor. Los problemas afectivos y de relación.
5. El trabajo: camino de realización o de frustración.
6. La salud y la enfermedad. ¿Cómo vivir de una manera saludable? Actitud ante la enfermedad.
7. El sentido de la muerte. Vivir con sentido.
8. La filosofía terapéutica se hace cargo de la actual crisis de nuestra civilización (económica, política, social y ecológica).
9. El camino de la búsqueda: ¿cómo construir una filosofía personal de la esperanza? La terapia que todos necesitamos.

## 3. Metodología y actividades

El alumno deberá realizar un trabajo escrito en relación a los temas propuestos, la bibliografía recomendada y los textos escogidos.

## 4. Nivel del curso

Iniciación

## 5. Duración y dedicación

Duración: del domingo 15 de diciembre de 2013 al sábado 31 de mayo de 2014.

Dedicación: 150 horas.

## 6. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*GONZALEZ GARCIA, MOISES*

## Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*AGÜERO MACKERN, EDUARDO*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material obligatorio

\*

**Autores** \*

**Editorial** \*

**Edición** \*

**Precio aproximado** 25€

**ISBN** \*

#### Filosofía y dolor

**Autores** González García, Moisés; comp.

**Editorial** Editorial Tecnos

**Edición** 2006

**Precio aproximado** 24,04€

**ISBN** 8430943641

### 7.2 Material disponible en la plataforma virtual

Estarán disponibles en la plataforma los siguientes textos complementarios de la bibliografía indicada:

Textos de Epicuro, Marco Aurelio, Séneca, Platón, Aristóteles, Descartes, Nietzsche, Sartre.

Textos de Erich Fromm (El arte de amar, El miedo a la libertad).

Textos de los Manuscritos de Marx.

Textos de Viktor Frankl. (El hombre en busca de sentido)

Textos de Carlos París. (Ética radical).

Textos de Eduardo Agüero Mackern. (La utopía del lenguaje)

Textos de Luc Ferry. (Aprender a vivir)

Textos de Comte-Sponville.

Textos de Hans Küng. (Sobre la cuestión de Dios)

Textos de Chomsky, V. Navarro, Juan Torres (sobre la crisis)

Nota: en cada caso fragmentos de obras de los autores mencionados para comentar y debatir. Posteriormente, se podrá agregar material de actualidad que vaya apareciendo a lo largo del curso.

## 7.3 Material remitido por el equipo docente

Guía del Curso

## 8. Atención al estudiante

Tutoría virtual a través del chat y de los foros específicos del curso. Convivencias y sesiones presenciales opcionales, previsiblemente tendrá lugar en la primera quincena de abril de 2013, un sábado por la mañana de 11:00 a 13:00 en el Edificio de Humanidades de la UNED, Calle Senda del Rey, 7. 28040 de Madrid. Asistencia tutorial telefónica: miércoles de 16 a 20.h. Teléfono: 91.398.6946. Asistencia virtual y en la red: [eaguero@madrid.uned.es](mailto:eaguero@madrid.uned.es)

## 9. Criterios de evaluación y calificación

- Al finalizar el curso deberá realizar un ensayo con una extensión mínima de diez folios sobre alguno de los temas del programa.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 250,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 16 de septiembre al 5 de diciembre de 2013.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

ea@adm.uned.es

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.