

Desarrollo  
profesional y personal

6 créditos

Curso académico 2022-2023

Introducción a la Programación Neurolingüística

del 18 de enero al 16 de junio de 2023

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, material multimedia, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Filologías Extranjeras y Sus Lingüísticas*

Facultad de Filología

## Convocatoria actual

Esta actividad no está publicitada en el [curso académico más reciente \(2023-2024\)](#).

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

### Curso 2022/2023

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

## Destinatarios

Los destinatarios de este curso deben tener curiosidad e interés por el autoconocimiento y el desarrollo de habilidades comunicativas, donde el lenguaje es eje principal en la construcción y representación de la realidad así como en nuestra relación con el entorno.

## 1. Objetivos

Proporcionar a los alumnos un conocimiento general de la Programación Neurolingüística (PNL) y su desarrollo práctico en las

facetas personales y profesionales del individuo. Particularmente se hará énfasis en su aplicación en la comunicación interpersonal, en la modulación de estados mentales propios, en el uso del lenguaje como un recreador de la experiencia y en el cambio personal.

## 2. Contenidos

1. Ideas principales de la PNL
2. Lenguaje y pensamiento
3. Estados mentales. Recursos de acceso
4. Entorno, comportamiento y capacidad
5. El lenguaje como elemento definidor de experiencia
6. Empleo de PNL en la comunicación interpersonal estratégica
7. Enfoques al cambio y la mejora personal

## 3. Metodología y actividades

Este curso cuenta con una plataforma virtual que servirá como foro de discusión y exposición de dudas y temas de interés que los profesores del Equipo Docente atenderán semanalmente.

En este soporte on-line los alumnos encontrarán la guía didáctica, un cronograma, foros temáticos correspondientes a las distintas unidades del curso, así como otros foros dedicados a cuestiones generales, networking entre los alumnos, materiales y actividades complementarias, además de un foro destinado a explicar las directrices para realizar el trabajo de fin de curso y atender las dudas de los alumnos.

Cada quince días, según las fechas del cronograma, se proponen actividades correspondientes a cada punto del programa y se proporciona retroalimentación individualizada a cada estudiante en los foros correspondientes.

## 4. Nivel del curso

Iniciación

## 5. Duración y dedicación

Duración: del miércoles 18 de enero al viernes 16 de junio de 2023.

Dedicación: 150 horas.

## 6. Equipo docente

**Director/a**

Director - UNED

GUARDDON ANELO, MARIA DEL CARMEN

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

FORONDA MORITÁN, FRANCISCO JAVIER

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material obligatorio

#### Introducción a la PNL

**Autores** O'Connor, Joseph; Seymour, John

**Editorial** Urano

**Edición** 1995

**Precio aproximado** 14.75€

**ISBN** 9788479530969

### 7.2 Material disponible en la plataforma virtual

- Guía Básica del Curso.
- Foros
- Cronograma
- Enlaces a vídeo-tutoriales de interés para el estudiante y vínculos a artículos disponibles en la red relacionados con el tema del curso.

### 7.3 Otros Materiales

*Observaciones sobre el material didáctico: el material indicado como obligatorio anteriormente indicado ("Introducción a la PNL" con nº de ISBN 9788479530969) debe ser adquirido por el alumno en cualquier librería de su elección por no estar incluido en el precio de matrícula.*

## 8. Atención al estudiante

La Directora del curso, María del Carmen Guarddon Anelo, estará disponible en el teléfono 91 398 87 10 durante el siguiente horario:

Martes 8.30 -15.30 horas

Miércoles 8.30 -13.30 horas

También se podrá contactar con esta profesora a través de la siguiente cuenta de correo electrónico: [anelo@flog.uned.es](mailto:anelo@flog.uned.es)

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos deberán realizar un ensayo final. La elaboración adecuada del mismo conducirá a la obtención de la calificación de APTO y, por tanto, del Certificado del curso.

El alumno deberá reflejar en este ensayo su dominio de los contenidos del curso y se valorará su capacidad para hacer un análisis crítico, así como dar una dimensión práctica a dichos contenidos; incorporando casos procedentes de experiencias propias y/o de terceros, o bien planteando casos hipotéticos en los que la aplicación de los recursos de la PNL resultarían eficaces. La extensión de dicho ensayo no excederá las 2.500 palabras.

Este ensayo deberá entregarse antes del 1 de junio del año académico correspondiente.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 330,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2022 al 13 de enero de 2023.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.