

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2021-2022

Lactancia materna

del 1 de abril al 30 de octubre de 2022

10 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología Social y de las Organizaciones*

Facultad de Psicología

Instituto Mixto de Investigación Escuela Nacional de Sanidad (Imiens)

## Convocatoria actual

Esta actividad no está publicitada en el [curso académico más reciente \(2024-2025\)](#).

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL Curso 2021/2022

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

## Destinatarios

Este curso se desarrolla en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III, en el marco del Instituto Mixto - Escuela Nacional de Sanidad (IMI-ENS).

-----

Está dirigido a Profesionales sanitarios y miembros de grupos de apoyo a la lactancia materna.

# 1. Objetivos

Comprender el proceso de la lactancia materna desde el embarazo hasta la niñez, analizando aspectos médicos, psicológicos, psicosociales y hospitalarios que pueden favorecer o entorpecer el inicio y duración de la lactancia. Analizar factores como el tipo de parto, el apoyo social y otros aspectos psicosociales, la compatibilización con la incorporación al mercado laboral. Así como la relación con el establecimiento del vínculo madre-hijo o el apego, el sueño infantil, la salud del lactante y de la madre.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página web](#)

# 2. Contenidos

1. La cultura del amamantamiento
2. Neurobiología de la lactancia y del apego
3. Investigación en lactancia materna
4. Aspectos del parto relacionados con la lactancia
5. Acompañamiento emocional durante el embarazo, parto y puerperio
6. El inicio de la lactancia materna en el entorno hospitalario
7. El recién nacido sano
8. Patologías relacionadas con la lactancia materna
9. Dificultades en el inicio y establecimiento de la lactancia
10. Bancos de leche
11. El establecimiento del vínculo madre/hijo. Apego
12. Aspectos psicosociales en la lactancia materna: autoeficacia sobre la lactancia en la madre y apoyo social
13. Psicología del consumo y lactancia: publicidad sobre lactancia artificial, normativa. El consumo en torno a la lactancia materna
14. Lactancia materna prolongada. Duración de la lactancia
15. Imagen social en torno a la lactancia. La identidad social en la madre y en los grupos de apoyo
16. Compatibilizar lactancia y trabajo
17. Paternidad y lactancia

18. Intervención educativa y psicosocial

19. Sueño y lactancia materna

### 3. Metodología y actividades

El curso estará organizado en módulos. Tras la lectura del material se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicios de autoevaluación.

### 4. Nivel del curso

Medio

### 5. Duración y dedicación

Duración: del viernes 1 de abril al domingo 30 de octubre de 2022.

Dedicación: 250 horas.

### 6. Equipo docente

#### Director/a

Director - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*

#### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BERNABE CASTAÑO, MIGUEL*

Colaborador - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*

Colaborador - UNED

*PALACI DESCALS, FRANCISCO JOSE*

#### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*ASSIS DUART, M<sup>a</sup> AMPARO*

Colaborador - Externo

*BERROZPE MARTÍNEZ, MARÍA*

Colaborador - Externo

*BETTENCOURT PEREIRA-FORJAZ, MARÍA JOÃO*

Colaborador - Externo

*DOMÍNGUEZ SIMÓN, M<sup>a</sup> JESÚS*

Colaborador - Externo

*GARCÍA LARA, NADIA RAQUEL*

Colaborador - Externo

*GONZALEZ LONDRA, MARIA FERNANDA*

Colaborador - Externo

*PARICIO BURTIN, YASMIN*

Colaborador - Externo

*PARICIO TALAYERO, JOSÉ MARÍA*

Colaborador - Externo

*RODRÍGUEZ BLÁZQUEZ, CARMEN*

Colaborador - Externo

*SAUS ORTEGA, CARLOS*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Guía Didáctica. Se especifican los temas, objetivos, profesores y cronograma del curso.

Una vez finalizado el tema se proponen ejercicios de autoevaluación, o tareas aplicadas sobre los contenidos del tema.

Cada tema del curso está desarrollado por escrito en un pdf en el curso virtual, realizado por el equipo docente y sin

coste adicional.

En el curso virtual también encontrará el alumno grabaciones de charlas, podcasts, y diverso material didáctico sobre los contenidos del tema.

## 8. Atención al estudiante

Se celebrará, al menos, una sesión presencial, de carácter voluntario y con posibilidad de ser retransmitida a través de Internet, que se celebrará en marzo.

La tutorización se realizará a través del curso virtual. Se realizará una webconferencia para cada módulo y se prevee la emisión de un programa de radio y otro de televisión.

Atención al estudiante:

Francisco José Palaci Descals

Email: fpalaci@psi.uned.es

Teléfono de atención:

Ana Lisboa 913986285 /7672

Email: amlisbona@psi.uned.es

Lunes de 9.30 a 15:00 horas

Martes de 9.30 a 13:30 horas

Miércoles de 9.30 a 12.00 horas

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Tras el estudio de cada tema se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicio de autoevaluación que el alumno deberá superar recibiendo feedback del equipo docente.

Cada profesor propone una tarea con el objeto de consolidar los conocimientos del tema, en algunas ocasiones puede ser realizar un test, en otras una actividad práctica, un comentario sobre alguna cuestión de interés, etc... para superar el curso es imprescindible realizar adecuadamente las actividades propuestas. El alumno puede dejar una de las tareas sin realizar y recuperar o mejorar las que no han sido valoradas positivamente por el equipo docente.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 390,00 €.

## 11. Descuentos

## 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 6 de septiembre de 2021 al 31 de marzo de 2022.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.