

Desarrollo
profesional y personal

Curso académico 2020-2021

Lactancia materna

del 18 de enero al 5 de julio de 2021

10 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología Social y de las Organizaciones

Facultad de Psicología

Instituto Mixto de Investigación Escuela Nacional de Sanidad. Imi-Ens

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

Curso 2020/2021

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

Destinatarios

Este curso se desarrolla en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III, en el marco del Instituto Mixto - Escuela Nacional de Sanidad (IMI-ENS).

Está dirigido a Profesionales sanitarios y miembros de grupos de apoyo a la lactancia materna.

1. Objetivos

Comprender el proceso de la lactancia materna desde el embarazo hasta la niñez, analizando aspectos médicos, psicológicos, psicosociales y hospitalarios que pueden favorecer o entorpecer el inicio y duración de la lactancia. Analizar factores como el tipo de parto, el apoyo social y otros aspectos psicosociales, la compatibilización con la incorporación al mercado laboral. Así como la relación con el establecimiento del vínculo madre-hijo o el apego, el sueño infantil, la salud del lactante y de la madre.

Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página web](#)

2. Contenidos

1. La cultura del amamantamiento
2. Neurobiología de la lactancia y del apego
3. Investigación en lactancia materna
4. Aspectos del parto relacionados con la lactancia
5. Acompañamiento emocional durante el embarazo, parto y puerperio
6. El inicio de la lactancia materna en el entorno hospitalario
7. El recién nacido sano
8. Patologías relacionadas con la lactancia materna
9. Dificultades en el inicio y establecimiento de la lactancia
10. Bancos de leche
11. El establecimiento del vínculo madre/hijo. Apego
12. Aspectos psicosociales en la lactancia materna: autoeficacia sobre la lactancia en la madre y apoyo social
13. Psicología del consumo y lactancia: publicidad sobre lactancia artificial, normativa. El consumo en torno a la lactancia materna
14. Lactancia materna prolongada. Duración de la lactancia
15. Imagen social en torno a la lactancia. La identidad social en la madre y en los grupos de apoyo
16. Compatibilizar lactancia y trabajo
17. Paternidad y lactancia

18. Intervención educativa y psicosocial

19. Sueño y lactancia materna

3. Metodología y actividades

El curso estará organizado en módulos. Tras la lectura del material se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicios de autoevaluación.

4. Nivel del curso

Medio

5. Duración y dedicación

Duración: del 18 de enero de 2021 al lunes 5 de julio de 2021.

Dedicación: 250 horas.

6. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

BERNABE CASTAÑO, MIGUEL

Colaborador - UNED

GONZALEZ LONDRA, MARIA FERNANDA

Colaborador - UNED

LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA

Colaborador - UNED

PALACI DESCALS, FRANCISCO JOSE

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

ASSIS DUART, M^a AMPARO

Colaborador - Externo

BERROZPE MARTÍNEZ, MARÍA

Colaborador - Externo

BETTENCOURT PEREIRA-FORJAZ, MARÍA JOÃO

Colaborador - Externo

DOMÍNGUEZ SIMÓN, M^a JESÚS

Colaborador - Externo

GARCÍA LARA, NADIA RAQUEL

Colaborador - Externo

PARICIO BURTIN, YASMIN

Colaborador - Externo

PARICIO TALAYERO, JOSÉ MARÍA

Colaborador - Externo

RODRÍGUEZ BLÁZQUEZ, CARMEN

Colaborador - Externo

SAUS ORTEGA, CARLOS

7. Material didáctico para el seguimiento del curso

7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Guía Didáctica.

Ejercicios de autoevaluación.

Los materiales estarán disponibles en el curso virtual. Cada tema contará con material escrito que estará disponible exclusivamente en el curso virtual, realizado por el equipo docente y sin coste adicional.

8. Atención al estudiante

Se celebrará, al menos, una **sesión presencial, de carácter voluntario** y con posibilidad de ser retransmitida a través de Internet, se celebrará en marzo.

La tutorización se realizará a través del curso virtual. Se realizará una webconferencia para cada módulo y se prevee la emisión de un programa de radio y otro de televisión.

Teléfono de atención Ana Lisboa 913986285 /7672

Email: amlisbona@psi.uned.es

Lunes de 9.30 a 15:00 horas.

Martes de 9.30 a 13:30 horas

Miércoles de 9.30 a 12.00 horas

9. Criterios de evaluación y calificación

Tras el estudio de cada tema se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicio de autoevaluación que el alumno deberá superar recibiendo feedback del equipo docente.

Cada profesor propone una tarea con el objeto de consolidar los conocimientos del tema, en algunas ocasiones puede ser realizar un test, en otras una actividad práctica, un comentario sobre alguna cuestión de interés, etc... para superar el curso es imprescindible realizar adecuadamente las actividades propuestas. El alumno puede dejar una de las tareas sin realizar y recuperar o mejorar las que no han sido valoradas positivamente por el equipo docente.

10. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 390,00 €.

11. Descuentos

11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: ea@adm.uned.es.

12. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2020 al 31 de enero de 2021.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

ea@adm.uned.es

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.