Curso académico 2020-2021

Curso de Formación de Profesor de Yoga

del 1 de diciembre de 2020 al 15 de julio de 2021

DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL

Características: material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento
Sociología III (Tendencias Sociales)
Facultad de Ciencias Políticas y Sociología

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL
Curso 2020/2021

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

Destinatarios

Podrá realizarse una entrevista a las personas que deseen realizar el curso, para asegurar el aprovechamiento del mismo.

1. Presentación y objetivos

Curso en Convenio con la Escuela Internacional de Yoga (EIY)

En el curso se pretende que el Profesor de yoga tenga las siguientes competencias:

a) Ejecutar las técnicas específicas del Yoga con eficacia y seguridad.

b) Programar las actividades de la sala de Yoga de acuerdo a la programación general de referencia.

c) Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en Yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.

El objetivo del curso es lograr la competencia general en programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en Yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

En el ámbito profesional, el curso pretende que el alumno pueda desarrollar su actividad profesional como autónomo o por cuenta ajena dentro del marco de un programa con actividades de Yoga, tanto en el ámbito público, organizaciones no gubernamentales, fundaciones, asociaciones, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de ocio y tiempo libre, turismo y servicios relacionados con el mantenimiento y cuidado corporal y el desarrollo personal. Su actividad se desarrolla en ayuntamientos, asociaciones, gimnasios, comunidades de vecinos, centros penitenciarios, centros educativos e instalaciones afines, empresas turísticas,hoteles, balnearios, pudiendo colaborar en un equipo interdisciplinar. En el desarrollo de la actividad profesional se aplican los principios de accesibilidad universal de acuerdo con la legislación vigente.

2. Contenidos

TEMA 1: PRINCIPIOS FUNDAMENTALES, ÉTICOS, FILOSÓFICOS Y MÍSTICOS EN YOGA

- Religiones en la India
- Textos filosóficos

TEMA 2: ASANA Y PRANAYAMA

TEMA 3: SERIE RISIKESH

- Asanas y Pedagogía

TEMA 4: FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

TEMA 5: MEDITACIÓN EN YOGA

TEMA 6: ¿CÓMO CREAR SERIES DE YOGA?

TEMA 7: INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA

3. Metodología y actividades

El curso seguirá el modelo de la enseñanza a distancia propio de la UNED. Esta modalidad educativa permite al estudiante seguir el curso con independencia del lugar de residencia, haciendo posible compatibilizar sus responsabilidades laborales y familiares; y realizando, en su caso, el desplazamiento al lugar donde se imparte la sesión presencial en fechas concretas. Esta sesión será optativa para los estudiantes, y se anunciará al principio del curso. Se podrán programar sesiones virtuales (Telemáticas).

La metodología de la UNED permite alcanzar una adecuada formación a partir de:

a) Curso virtualizado en la plataforma Alf de la UNED

b) Material didáctico adaptado a la autoenseñanza

c) Tutorías

d) Realización de trabajos prácticos

e) Sesión presencial. En este caso, es optativa.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

GUÍA DIDÁCTICA

LOS MATERIALES ESTÁN ESTRUCTURADOS DE ACUERDO CON LOS SIGUIENTES TEMAS:

TEMA 1: PRINCIPIOS FUNDAMENTALES, ÉTICOS, FILOSÓFICOS Y MÍSTICOS EN YOGA

TEMA 2: ASANA Y PRANAYAMA

TEMA 3: SERIE RISHIKESH

TEMA 4: FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

TEMA 5: MEDITACIÓN EN YOGA

TEMA 6: ¿CÓMO CREAR SERIES DE YOGA?

TEMA 7: INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA

5. Atención al estudiante

Cada uno de los temas estará tutorizado durante el período de programación del tema.

Con independencia de las sesiones programadas, el alumnado podrá recibir respuestas a sus consultas, bien personalmente o bien a través del foro general de consultas de los alumnos (uno de los recursos de la plataforma virtual de la UNED)

Atención al alumnado en general:

· José Antonio Díaz: Viernes de 10 a 14 h., en el teléfono 91.398.70.84. Cualquier día al correo electrónico: jdiaz@poli.uned.es. Correo postal: Facultad de Ciencias Políticas y Sociología, Calle Obispo Trejo s/n, 28040Madrid.

6. Criterios de evaluación y calificación

Para superar el curso y obtener el Diploma Experto Profesional Profesor de Yoga de la Universidad Nacional de Educación a Distancia, será necesario:

· La presentación y evaluación positiva de los Trabajos de cada unidad temática: filosofía, anatomía y respiración. Se valorará la adecuación al tema elegido, el rigor y la profundidad, la bibliografía utilizada y la coherencia con los objetivos del curso.

· La superación de un examen tipo test y preguntas abiertas al final de la formación

· Evaluación positiva de una clase práctica de yoga

.Evaluación positiva de los cuestionarios incluidos en cada tema del programa

Las personas que no superen el curso obteniendo una calificación de apto en evaluación final, tendrán un certificado de asistencia.

7. Duración y dedicación

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

DIAZ MARTINEZ, JOSE ANTONIO

Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

CRIADO REGIDOR, MARÍA TERESA

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

MORENO MARTOS, CONCHI

Colaborador - Externo

SÁNCHEZ GALEOTE, LUIS

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 2.040,00 €.

Precio del material: 500,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

10.2 Incentivos

Son Ayudas que se concederán a propuesta voluntaria de los directores de los cursos, que son los que más conocen a su alumnado, y se detraerán del crédito disponible para el curso.

Su concesión no anula el porcentaje de los ingresos de matrícula que se destina a ayudas al estudio en esta actividad.

En todo caso, el porcentaje que se va a incentivar será exclusivamente el que corresponda al precio de matrícula (en ningún caso al precio del material necesario para el seguimiento del curso).

Los incentivos a la matrícula aprobados para este curso académico son los siguientes:

- Antiguos alumnos de la UNED vinculados con el Programa o Área de Conocimiento:Específicamente, son los estudiantes del propio curso de formación de profesores de yoga que no han superado la evaluación en la convocatoria previa.

  Descuento aplicado: 30%.

11. Matriculación

Del 7 de septiembre al 15 de diciembre de 2020.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: lvillacorta@fundacion.uned.es

http://www.fundacion.uned.es

12. Responsable administrativo

Negociado de Títulos Propios.