

Curso académico 2024-2025

Cursos de postgrado

## Plataforma docente

Hipnosis Clínica

del 12 de diciembre de 2024 al 4 de septiembre de 2025

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

40 créditos

Características: actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2024/2025

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto/a y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable de la citada dirección, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto/a Universitario/a. En estos supuestos para realizar la matrícula se deberá presentar un currículum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

Quien desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección, atendiendo a los requisitos específicos señalados. Puede hacerlo a través de la Web del curso: [www.uned.es/hipnosis-clinica](http://www.uned.es/hipnosis-clinica). El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes

de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico: [hipnosis.clinica@psi.uned.es](mailto:hipnosis.clinica@psi.uned.es), telefónicamente en el 913986076, o por correo postal: Curso de Especialización en Hipnosis Clínica. Prof. M.A. Vallejo. Facultad de Psicología. UNED. Juan del Rosal, 10. 28040 Madrid.

-----

Destinatarios:

Licenciados y/o graduados en Psicología o Medicina, con un *currículum vitae* relacionado con el campo de actividad de la psicología clínica. El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse ha de pre-inscribirse en dicho curso y ser admitido por la dirección del programa. Puede hacerlo a través de la Web del curso: [www.uned.es/hipnosis-clinica](http://www.uned.es/hipnosis-clinica). El interesado debe asegurarse, poniéndose en contacto con la dirección del programa a través del correo electrónico [hipnosis.clinica@psi.uned.es](mailto:hipnosis.clinica@psi.uned.es), de que ha sido admitido, antes de efectuar la matrícula.

## 1. Presentación y objetivos

El curso de Especialización en Hipnosis Clínica pretende formar a los profesionales de la salud señalados en el conocimiento y uso clínico de la hipnosis como recurso terapéutico. El objetivo es que la hipnosis sea convenientemente integrada en los recursos clínicos ya disponibles, de este modo la evaluación y tratamiento de determinados trastornos se verá potenciada por la inclusión de esta técnica terapéutica. El logro de este objetivo requerirá el conocimiento de las bases teórico-empíricas de la hipnosis, la evaluación y medida de aquellas variables y procesos que determinen su eficacia, el uso de las distintas técnicas y procedimientos hipnóticos, y su aplicación e integración en los principales trastornos clínicos en los que la hipnosis haya dado muestras empíricas su eficacia.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Más Información](#)

## 2. Contenidos

Bloques Temáticos:

1. Historia de la hipnosis.
2. Definición y caracterización de la hipnosis.
3. Procesos básicos: aspectos psicológicos, psicofisiológicos y neuropsicológicos.
4. Técnicas hipnóticas de inducción.
5. Técnicas hipnóticas de profundización.
6. Evaluación de la sugestibilidad y susceptibilidad hipnótica.

7. Procedimiento general de aplicación de la hipnosis e integración en el programa de tratamiento.
8. Habilidades terapéuticas.
9. Aplicaciones clínicas: trastornos emocionales.
10. Aplicaciones clínicas: trastornos adictivos y control de impulsos.
11. Aplicaciones clínicas: trastornos psicofisiológicos.
12. Aspectos éticos y legales: evaluación y valoración forense.
13. Perspectivas y desarrollos de la hipnosis clínica.

### 3. Metodología y actividades

Será un curso a distancia con soporte on line, por lo tanto el alumno seguirá el curso a través de la aplicación web específicamente desarrollada para el mismo. Mediante esta seguirá el estudio de sus módulos, accederá al material docente y a los casos prácticos y clínicos necesarios para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias. Dispondrá de material de vídeo y audio sólo para uso exclusivo del curso. Para acceder a los contenidos audiovisuales se precisa un ordenador con sistema operativo Windows pues las reproducciones se realizan con el reproductor de Windows Media. No es compatible con otros sistemas no Windows, como ordenadores Mac de Apple, por ejemplo.

Contará con una Guía Didáctica y el cronograma del curso con la distribución de los contenidos desde el mes de diciembre a junio. Se cuenta también con un Foro mediante el cual se podrá comunicar con los profesores y con los alumnos a lo largo de toda la duración del curso. El Foro se inicia por temas o hilos en los que pueden participar tanto profesores como alumnos. El total de las actividades realizadas por el alumno supondrán una carga de 40 créditos ECTS.

Se prevé la realización de una sesión presencial optativa en Madrid de un día de duración, en torno al mes de marzo. Dicha sesión será realizada siempre que cuente con un número mínimo de 12 alumnos que confirmen su asistencia. Los alumnos serán informados por correo electrónico.

La sesión abordará aspectos prácticos de la evaluación de la sugestibilidad, procedimientos de inducción hipnótica y contextualizar la hipnosis en el marco de la intervención psicoterapéutica.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

El material didáctico obligatorio está en la web del curso, en la plataforma virtual, consta de contenidos específicos, casos prácticos y clínicos necesarios para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias. Dispondrá de material de vídeo y audio sólo para uso exclusivo del curso.

El alumno contará en la plataforma virtual con la Guía didáctica del curso que incluye, entre otros elementos, el cronograma de las actividades del curso. Se trata de un curso a distancia con soporte on line.

El material disponible en la web del curso cubre todos los contenidos, junto con el programa y las actividades prácticas del

mismo (este material será abonado por el alumno junto a la matrícula).

Consta de los siguientes módulos de contenidos:

1. Historia sobre la hipnosis
2. Definición y caracterización de la hipnosis
3. Procesos básicos
4. Técnicas de Inducción y Profundización I
5. Técnicas de Inducción y Profundización II
6. Evaluación de la hipnotizabilidad
7. Procedimiento general de la hipnosis e integración en el Programa de Tratamiento
8. Habilidades Terapéuticas
9. Aplicaciones clínicas: trastornos emocionales
10. Aplicaciones clínicas: trastornos adictivos
11. Aplicaciones clínicas: trastornos psicofisiológicos
12. Aspectos éticos y legales
13. Perspectivas y desarrollos de la hipnosis clínica

## 5. Atención al estudiante

La atención al alumno se hará a través de la plataforma virtual del curso, y mediante correo electrónico: [hipnosis.clinica@psi.uned.es](mailto:hipnosis.clinica@psi.uned.es)

Las tutorías serán atendidas por el Prof. Miguel A. Vallejo y el Prof. Pedro J. Amor.

Se prevé la realización de una sesión presencial optativa en Madrid de un día de duración, en torno al mes de marzo. Dicha sesión será realizada siempre que cuente con un número mínimo de 12 alumnos que confirmen su asistencia. Los alumnos serán informados por correo electrónico.

## 6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Cada Módulo de Contenido cuenta con su propia prueba de evaluación que incluye, según los casos, preguntas de elección múltiple y/o preguntas abiertas. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos que serán presentados para su valoración.

## 7. Duración y dedicación

Se impartirá del 12 de diciembre de 2024 al 4 de septiembre de 2025, un curso académico.

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*VALLEJO PAREJA, MIGUEL ANGEL*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*AMOR ANDRES, PEDRO JAVIER*

Colaborador - UNED

*DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL*

Colaborador - UNED

*RODRIGUEZ MUÑOZ, MARIA DE LA FE*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*CANGAS DÍAZ, ADOLFO J.*

Colaborador - Externo

*CAPAFONS BONET, ANTONIO*

Colaborador - Externo

*GONZÁLEZ ORDI, HÉCTOR*

Colaborador - Externo

*PARIS LÓPEZ, JOSEFA*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.350,00 €.

Precio del material: 400,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 5 de septiembre al 28 de noviembre de 2024.

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección, atendiendo a los requisitos específicos señalados. Puede hacerlo a través de la Web del curso: [www.uned.es/hipnosis-clinica](http://www.uned.es/hipnosis-clinica). El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico: [hipnosis.clinica@psi.uned.es](mailto:hipnosis.clinica@psi.uned.es), telefónicamente en el 913986076, o postalmente: Curso de Especialización en Hipnosis Clínica. Prof. M.A. Vallejo. Facultad de Psicología. UNED. Juan del Rosal, 10. 28040 Madrid.

-----

Información de matrícula:

Teléfonos: +34913867275 / 1592

Correo electrónico: [mbermejo@fundacion.uned.es](mailto:mbermejo@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud.