

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2016-2017

Lactancia materna

del 10 de enero al 30 de junio de 2017

10 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología Social y de las Organizaciones*

Facultad de Psicología

Instituto Mixto de Investigación Escuela Nacional de Sanidad. Imi-Ens

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Este curso se desarrolla en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III, en el marco del Instituto Mixto - Escuela Nacional de Sanidad (IMI-ENS).

Profesionales sanitarios y miembros de grupos de apoyo a la lactancia materna.

## 1. Objetivos

Comprender el proceso de la lactancia materna desde el embarazo hasta la niñez, analizando aspectos médicos, psicológicos, psicosociales y hospitalarios que pueden favorecer o entorpecer el inicio y duración de la lactancia. Analizar factores como el tipo de parto, el apoyo social y otros aspectos psicosociales, la compatibilización con la incorporación al mercado laboral. Así como la relación con el establecimiento del vínculo madre-hijo o el apego, el sueño infantil, la salud del lactante y de la madre.

## 2. Contenidos

1. Estilos de crianza
2. Neurobiología de la lactancia
3. Investigación en lactancia materna
4. Aspectos del parto relacionados con la lactancia
5. Acompañamiento emocional durante el embarazo, parto y puerperio
6. El inicio de la lactancia materna en el entorno hospitalario
7. El recién nacido sano
8. Patologías relacionadas con la lactancia materna
9. Dificultades en el inicio y establecimiento de la lactancia
10. Bancos de leche
11. El establecimiento del vínculo madre/hijo. Apego
12. Aspectos psicosociales en la lactancia materna: autoeficacia sobre la lactancia en la madre y apoyo social
13. Psicología del consumo y lactancia: publicidad sobre lactancia artificial, normativa. El consumo en torno a la lactancia materna
14. Lactancia materna prolongada. Duración de la lactancia
15. Imagen social en torno a la lactancia. La identidad social en la madres y en los grupos de apoyo
16. Compatibilizar lactancia y trabajo
17. Paternidad y lactancia
18. Intervención educativa y psicosocial

## 3. Metodología y actividades

El curso estará organizado en módulos. Tras la lectura del material se realizará una pequeña actividad práctica o ejercicios de autoevaluación.

## 4. Nivel del curso

Medio

## 5. Duración y dedicación

Duración: del 10 de enero de 2017 al viernes 30 de junio de 2017.

Dedicación: 250 horas.

## 6. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*GONZALEZ LONDRA, MARIA FERNANDA*

Colaborador - UNED

*PALACI DESCALS, FRANCISCO JOSE*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*ASSIS DUART, M<sup>a</sup> AMPARO*

Colaborador - Externo

*BERROZPE MARTÍNEZ, MARÍA*

Colaborador - Externo

*DOMÍNGUEZ SIMÓN, M<sup>a</sup> JESÚS*

Colaborador - Externo

*GARCÍA LARA, NADIA RAQUEL*

Colaborador - Externo

*NAVARRO GARCÍA, NATALIA*

Colaborador - Externo

*OLZA FERNÁNDEZ, IBONE*

Colaborador - Externo

*PARICIO TALAYERO, JOSÉ MARÍA*

Colaborador - Externo

*PEPE, JORGE LUIS*

Colaborador - Externo

*SAUS ORTEGA, CARLOS*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Guía Didáctica. Ejercicios de autoevaluación.

Los materiales estarán disponibles en el curso virtual.

### 7.2 Otros Materiales

Cada tema contará con material escrito que estará disponible exclusivamente en el curso virtual, realizado por el equipo docente y sin coste adicional.

## 8. Atención al estudiante

Se celebrará, al menos, una sesión presencial, de carácter voluntario y con posibilidad de ser retransmitida a través de internet, se celebrará en marzo.

La tutorización se realizará a través del curso virtual. Se realizará una webconferencia para cada módulo y se prevee la emisión de un programa de radio y otro de televisión.

Teléfono de atención Ana Lisbona 913986285 /7672

Email: [amlisbona@psi.uned.es](mailto:amlisbona@psi.uned.es)

## 9. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se realizará a partir trabajos prácticos y se realizará evaluación continua a partir de la participación en el curso virtual

## 10. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 380 €

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2016 al 13 de enero de 2017.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid