

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2015-2016

Herramientas para el Empleo y el Desarrollo Profesional

del 1 de diciembre de 2015 al 31 de mayo de 2016

6 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: actividades presenciales optativas y curso virtual.

Departamento

*Psicología Social y de las Organizaciones*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Dirigido a orientadores, profesores, profesionales, pedagogos, psicólogos y estudiantes de últimos cursos así como a aquellas personas interesadas en su desarrollo profesional.

## 1. Objetivos

Esta asignatura persigue la mejora de la empleabilidad y el desarrollo profesional.

En el curso se intenta que el estudiante pueda utilizar estas herramientas tanto para su propio desarrollo como para su posible rol como orientador profesional.

## 2. Contenidos

1. Claves para el desarrollo de la iniciativa personal.
2. Comunicación eficaz y presentación de ideas y proyectos.
3. El proyecto profesional.
4. Redes sociales y marca personal.
5. Claves para el trabajo eficaz en equipo.
6. Productividad personal.
7. Trabajar en positivo: ser feliz también en el trabajo.

## 3. Metodología y actividades

La metodología de trabajo será la específica de la educación a distancia, basada en el trabajo personal y reflexivo del alumno y contando con el apoyo de los profesores tanto por vía telefónica, e-mail, plataforma ALF, videoconferencias y emisiones de radio. Las tareas a realizar se propondrán en el curso virtual. Respecto al material didáctico básico, éste se subirá al curso virtual de forma gratuita tras la matrícula de los alumnos.

## 4. Nivel del curso

Medio

## 5. Duración y dedicación

Duración: del martes 1 de diciembre de 2015 al martes 31 de mayo de 2016.

Dedicación: 150 horas.

## 6. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*PALACI DESCALS, FRANCISCO JOSE*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*BERNABE CASTAÑO, MIGUEL*

Colaborador - Externo

*LOPEZ GONZALEZ, MARIA DE LOS ANGELES*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Los materiales del curso estarán disponibles de manera gratuita para los alumnos en el curso virtual.

En el curso virtual el alumno encontrará un resumen y esquema para cada uno de los temas, junto con material complementario.

1. Claves para el desarrollo de la iniciativa personal.
2. Comunicación eficaz y presentación de ideas y proyectos.
3. El proyecto profesional.
4. Redes sociales y marca personal.
5. Claves para el trabajo eficaz en equipo.
6. Productividad personal.
7. Trabajar en positivo: ser feliz también en el trabajo.

## 8. Atención al estudiante

Horario de atención a los alumnos:

Mañanas de 10 a 14 h.

Teléfono: 91 398 62 64

Francisco Palací

fpalaci@psi.uned.es

Se informará oportunamente sobre la realización de sesiones presenciales voluntarias. En concreto está prevista una sesión para el mes de abril a celebrar en la Facultad de la Psicología de la UNED en Madrid, se retransmitirá y grabará por Canal UNED para los que no puedan asistir presencialmente.

Tema: Herramientas para el desarrollo profesional.

Se realizará una videoconferencia por tema.

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Las tareas a realizar se propondrán en el curso virtual.

Después de cada tema se propondrá en el curso virtual o una actividad o un pequeño cuestionario de evaluación que deberá realizar de manera satisfactoria el alumno.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 250,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 7 de septiembre al 18 de diciembre de 2015.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.