

Desarrollo  
profesional y personal

Curso académico 2015-2016

Proyecto Profesional: Activando Mi Vida Laboral

del 18 de enero al 10 de julio de 2016

10 créditos

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, material multimedia, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Métodos de Invest. y Diagnóstico en Educación II (Orientación Educativa, Diagnóstico e Intervención Psicopedagógica)*

Facultad de Educación

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Esta formación está dirigida a:

- Profesionales en situación de desempleo que desean reconfigurar su plan de búsqueda de empleo y su proyecto profesional.
- Estudiantes universitarios que se plantean hacia dónde orientar su futuro profesional y que quieran pasar por una experiencia profesional/personal transformadora que les posibilite construir un proyecto profesional.
- Profesionales en activo de diferentes ámbitos que deseen reorientar, impulsar o activar su proyecto profesional/vital.
- Personas que, por diferentes circunstancias, atraviesan un momento difícil en su vida laboral y desean reajustar sus metas o su

formación.

- Profesionales que desean orientar su proyecto profesional hacia el emprendimiento y el autoempleo.

## 1. Objetivos

Este curso está destinado a facilitar competencias que permitan a los participantes construir, activar o reorientar su proyecto profesional en conexión y coherencia con sus aspiraciones y con su planteamiento de vida. Se pretende que la persona siga, en función de sus circunstancias, un proceso pautado y acompañado de sucesivas acciones que le permitirán obtener capacidades para auto-orientarse en su vida profesional. Esto le permitirá alcanzar un cierto grado de control sobre su vida profesional, en el contexto de un mercado laboral complejo, cambiante, agresivo e incierto.

En esta formación se facilitará un acompañamiento personal que permitirá a los participantes -desde un enfoque integral, dinámico y sistémico respecto a las distintas facetas vitales-, potenciar al máximo sus competencias para activar y autogestionar su vida profesional.

Se pretende capacitar a los participantes para auto-orientarse en su vida profesional en conexión y coherencia con su propia experiencia, sus aspiraciones y su vida personal. Más concretamente, los participantes podrán:

- Activar y desarrollar el propio Plan de Empleo o Autoempleo dentro del marco general y en coherencia con su Proyecto Profesional.
- Promover la promoción y cualificación de acuerdo con las necesidades e intereses profesionales.
- Mejorar la autoestima personal y seguridad, fortalecer la identidad profesional.
- Alcanzar, a través de un proceso guiado, un autoconocimiento detallado de las competencias y habilidades personales.
- Obtener un conocimiento adecuado del entorno profesional de su interés, del perfil profesional y de las claves para la inserción, mantenimiento y promoción en el sector.
- Clarificar y estructurar las metas profesionales y vitales a corto, medio y largo plazo.
- Ampliar, organizar y poner en práctica las estrategias y competencias necesarias para:
  - La búsqueda de empleo y/o el autoempleo.
  - Desarrollar la identidad profesional y articularla con la marca personal en el entorno virtual.
  - Tomar decisiones profesionales en contextos laborales cambiantes e inciertos.
  - Gestionar y extender la red de contactos y relaciones profesionales en contextos presenciales y virtuales (Web 3.0).
  - Activar y llevar a cabo los distintos sub-proyectos profesionales y vitales.
  - Adquirir y desarrollar los conocimientos y destrezas necesarios para alcanzar los objetivos planteados.
  - Conciliar de manera viable la vida profesional y personal.

## 2. Contenidos

- Estrategias para la clarificación de metas y el autoanálisis del potencial profesional y personal.
- Análisis del entorno y perfil profesional.
- Toma de decisiones y planificación del proyecto profesional y el plan de empleo/autoempleo.

- Estrategias para la activación del proyecto profesional.

### 3. Metodología y actividades

· *Metodología on-line*: El curso se desarrolla mediante un entorno virtual de aprendizaje (plataforma ALF), a través del soporte on-line., en la que se emplean diferentes herramientas y recursos (tutoría on-line, tutoría telefónica, foros de debate, chats, vídeo-clases, etc.

· *Carácter práctico*: Las actividades se organizan de forma secuenciada, tienen un enfoque marcadamente práctico. Principalmente son de carácter individual y experiencial, aplicándose de forma combinada con otras de carácter colaborativo y grupal, dependiendo de cada fase del programa.

· *Atención y seguimiento personalizados*: Dentro de este entorno virtual, cada estudiante cuenta con un *espacio privado* que se utiliza para la tutoría y seguimiento individual y para alojar el *Portafolios de auto-orientación*. Se realiza un acompañamiento o *coaching*, desde una relación de confianza, aceptación, confidencialidad y respeto. A lo largo del proceso. La acción del tutor se dirige a escuchar a cada participante y acompañarle para adoptar un papel activo y protagonista en su propio proceso de auto-orientación, favorecer la expresión de sensaciones y sentimientos, y el crecimiento personal.

### 4. Nivel del curso

Medio

### 5. Duración y dedicación

Duración: del lunes 18 de enero al domingo 10 de julio de 2016.

Dedicación: 250 horas.

### 6. Equipo docente

#### Director/a

Director - UNED

*SANCHEZ GARCIA, M. FE*

#### Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*SUAREZ ORTEGA, MAGDALENA*

### 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

## 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

El alumnado dispondrá del siguiente material en la plataforma virtual:

- Guía didáctica, que recoge las informaciones, orientaciones, recursos y pautas a seguir para la realización del curso.
- Textos básicos de cada unidad de contenido, elaborados por el equipo docente.
- Materiales multimedia, consistentes en diversas de vídeo-clases asociadas a las unidades de contenido.
- Otros recursos complementarios para facilitar la realización de las actividades.

## 8. Atención al estudiante

La atención al estudiante se hará a través de la plataforma de virtual y de la tutoría telefónica, preferentemente, con cita previa.

Martes de 12 a 14 h., teléfono 913988275

Correo electrónico de contacto: mfsanchez@edu.uned.es

## 9. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se realizará sobre el conjunto de actividades llevadas a cabo por el/la estudiante:

- La realización del Portafolios de auto-orientación, que estará formado por 10 entregas de actividades individuales.
- La participación en 3 actividades grupales.

Para superar el curso, será necesario haber obtenido la calificación de Apto en al menos 7 actividades individuales y 2 actividades grupales. En la valoración se tendrá en cuenta la implicación del estudiante y su capacidad de reflexión sobre los avances realizados en su proyecto profesional.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 280,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al

correo: [ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 4 de septiembre al 27 de noviembre de 2015.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

[ea@adm.uned.es](mailto:ea@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.