

Curso académico 2014-2015

Cursos de postgrado

Plataforma docente

Psicología de la Actividad Física y del Deporte

del 15 de enero de 2015 al 30 de octubre de 2016

60 créditos

TÍTULO DE MÁSTER

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

Convocatoria actual

Esta actividad no está publicitada en el [curso académico más reciente \(2023-2024\)](#).

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y
Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Licenciados en Psicología, Educación Física, Medicina y Ciencias de la Educación, y entrenadores deportivos que posean alguna licenciatura universitaria.

- No existe número máximo de matrícula.

1. Presentación y objetivos

El creciente desarrollo de la Actividad Física y el Deporte, plantea la necesidad de incorporar los conocimientos de las ciencias aplicadas, entre ellas la Psicología. La aplicación apropiada del conocimiento psicológico, ayuda a optimizar el rendimiento deportivo en el ámbito del deporte de competición, y las posibilidades de la actividad física y el deporte en los ámbitos de la salud y el ocio de cualquier practicante y el desarrollo personal de los jóvenes deportistas. Estos estudios de postgrado, tienen como objetivo principal la formación especializada de psicólogos deportivos y profesionales del ámbito de la actividad física y el deporte, persiguiendo que los alumnos adquieran una formación avanzada mediante contenidos muy aplicados entre ellos, un trabajo práctico supervisado.

2. Contenidos

Fisiología del Ejercicio.

Psicología del Entrenamiento Deportivo.

Planificación y Programación del Entrenamiento Deportivo.

Evaluación del Rendimiento Deportivo. Psicología y lesiones Deportivas: Psicología de los Entrenadores Deportivos.

Entrenamiento, Rendimiento y Salud.

Psicología y Deporte de Iniciación.

Variables Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo.

Evaluación Psicológica en el Deporte.

Técnicas de Intervención Psicológica en el deporte I y II.

Ejercicio Físico, Psicología y Salud.

Trabajo Fin de Master. (Trabajo Práctico supervisado 10 ECTS).

Psicología de la Competición.

Intervención específica en Deportes Individuales.

Intervención específica en Deportes de Equipo. Intervención Psicológica con los Jueces Deportivos. Psicología Clínica en el Deporte de Competición.

Intervención Psicológica con las Organizaciones y los Directivos Deportivos. Planificación y Programación del Trabajo Psicológico.

Investigación en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

Marketing deportivo .

Comunicación corporativa en el deporte

3. Metodología y actividades

Estos estudios se imparten a distancia. Las sesiones presenciales de apoyo no son obligatorias, Estas tendrán lugar en Madrid, en la Facultad de Psicología de la UNED, durante ocho fines de semana en los dos años de duración del curso.

El horario será viernes de 9,30 a 20 h y sábado de 9,30 a 14,30. .

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Grabaciones de clases presenciales, documentos y noticias de actualidad en el tema.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs,)

El material incluye cinco libros publicados, , veintidos volúmenes de apuntes expresamente elaborados y encuadernados para estos estudios. Los apuntes, en los que participan diversos profesores, se distribuyen, exclusivamente, entre los alumnos matriculados. Además, los alumnos tienen acceso a la parte reservada de la página web del Master (www.palestraweb.com) donde se pueden encontrar materiales audiovisuales y otros documentos exclusivos.

- Libros:

- Buceta, J.M. (1996) "Psicología y Lesiones deportivas: prevención y recuperación". Madrid: Dykinson.

- Buceta, J.M. (1998) "Psicología del Entrenamiento Deportivo". Madrid: Dykinson.

- Buceta, J.M. (2004) "Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes" Madrid: Dykinson.

- Buceta, J.M. (2010) Experiencias en Psicología del Deporte" Madrid: Dykinson
- Gimeno, F y Buceta, J.M. (2010) Evaluación Psicológica en el Deporte. El cuestionario CPRD. Madrid: Dykinson

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

Los alumnos pueden realizar cualquier consulta en la oficina que la Fundación General de la Uned habilita para la gestión de estos estudios (Tfno: 91 4135693 todos los días (de lunes a viernes) de 10 a 14 horas. Además, pueden hacer consultas por correo electrónico (psidepor@gmail.com) y correo normal o recibir una atención directa previa petición de hora.

Tfno: 913987934 Martes de 16h a 20h. M. Carmen Pérez-Llantada.

Asimismo, durante los bloques de actividades presenciales, se programan sesiones de supervisión entre los alumnos y los profesores correspondientes. En los periodos de realización del trabajo práctico, los profesores supervisores facilitan un teléfono de contacto y un email, al que los alumnos pueden llamar para hacer sus consultas.

6. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos deben superar la evaluación de sus trabajos para conseguir los créditos correspondientes a cada contenido. Como se ha indicado en el apartado correspondiente, estos trabajos deben elaborarse a distancia según las directrices y orientación de los profesores y utilizando los materiales didácticos. La evaluación favorable de cada trabajo, conlleva la obtención de los créditos que corresponden al contenido en el que se ha trabajado. Los alumnos deben conseguir un mínimo de 60 créditos para superar el curso.

7. Duración y dedicación

Horas presenciales:

- 250 horas (10 créditos ECTS), en dos cursos académicos.

* Horas de prácticas:

- El curso es eminentemente práctico. En las clases presenciales se desarrollan múltiples actividades prácticas y la mayoría de los trabajos a distancia son prácticos. Además, los alumnos deben realizar 150 horas de prácticas (6 créditos ECTS) supervisadas con deportistas.

*Horas de trabajo a distancia: 1100 horas (44 créditos ECTS).

* Trabajos a realizar:

- Siguiendo las directrices de los profesores, los alumnos deben realizar un trabajo relacionado con los contenidos (práctico en la mayoría de los casos).

-El trabajo Fin de Master tendrá un valor de 10 créditos ECTS y se realizará sobre las prácticas supervisadas.

Del 15/01/2015 al 30/10/2017

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

BUCETA FERNANDEZ, JOSE M

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

MENENDEZ BALAÑA, FCO JAVIER

Colaborador - UNED

PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN

Colaborador - UNED

SAN LUIS COSTAS, MARIA CONCEPCION

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

DÍAZ PEREIRA, PINO

Colaborador - Externo

ERAÑA CASTRO, ICIAR

Colaborador - Externo

GIMENO MARCO, FERNANDO

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 2.340,00 €.

Precio del material: 1.200,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2014 al 31 de marzo de 2015.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.