

Cursos de postgrado

Curso académico 2014-2015

Ansiedad y Depresión en la Infancia y Adolescencia

del 1 de diciembre de 2014 al 31 de mayo de 2015

6 créditos

CERTIFICADO DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, actividades presenciales obligatorias, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

Convocatoria actual

Existe una convocatoria de este curso en el último curso académico publicitado.

Periodo de matriculación:

Del 7 de septiembre al 12 de diciembre de 2023.

Periodo de docencia:

Del 2 de diciembre de 2023 al 18 de mayo de 2024.

Puede acceder a ella a través de este [enlace](#).

PROGRAMA DE POSTGRADO

**Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y
Certificado de Formación del Profesorado.**

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

No se precisa ningún tipo de requisito o actividad especial por parte del alumno. El curso está dirigido, no obstante, a profesionales que de alguna forma están implicados en actividades de educación en los niveles infantil, primaria, secundaria, bachillerato y formación profesional, así como también a personas que puedan estar particularmente interesadas en este tipo de problemas (maestros, orientadores, profesionales del ámbito clínico, tutores, etc.).

1. Objetivos

Durante la infancia y la adolescencia son muy frecuentes los problemas de ansiedad y depresión, jugando ambos tipos de alteraciones un papel importante en la evolución normal o patológica del individuo. Se sabe que tanto la ansiedad como la depresión, aparte de interferir en el desarrollo y bienestar personal, constituyen factores de riesgo para padecer estos u otros trastornos en la edad adulta. A través del presente curso se pretende que el alumno conozca los principales problemas de ansiedad frecuentes durante la infancia y la adolescencia, tales como los miedos, las fobias, el pánico, la ansiedad de separación y la ansiedad generalizada, así como también las alteraciones de tipo depresivo. El curso también proporciona formación sobre la evaluación y el tratamiento de estos trastornos característicos de la infancia y la adolescencia.

2. Contenidos

1. Relaciones y diferencias entre la ansiedad y la depresión.

2. Ansiedad, miedos y fobias.

3. Clasificación y evaluación de los trastornos de ansiedad.
4. Tratamiento de los trastornos de ansiedad.
5. El trastorno de ansiedad de separación.
6. Los miedos y las fobias.
7. La fobia social.
8. El trastorno de pánico y la agorafobia.
9. El trastorno de ansiedad generalizada.
10. El estrés postraumático.
11. Depresión en la infancia y la adolescencia: Características clínicas.
12. Causas de la depresión infantil.
13. Evaluación de la depresión infantil.
14. Tratamiento de la depresión infantil.
15. Manejo del duelo en niños y adolescentes desde el enfoque cognitivo-conductual.

3. Metodología y actividades

El curso se llevará a cabo de acuerdo con la metodología de la enseñanza a distancia. Se utilizarán las unidades didácticas específicas para la asignatura y los libros de estudio obligatorio y complementario. Los alumnos también podrán asistir a determinadas sesiones presenciales que se programen durante el curso, las cuales serán impartidas por especialistas de reconocido prestigio procedentes de distintas universidades y centros clínicos.

4. Nivel del curso

Medio

5. Duración y dedicación

- Duración: 6 meses (desde el 1 de diciembre de 2014 al 31 de mayo de 2015).
- Dedicación: 150 horas.

6. Acreditación

CERTIFICADO DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO: 6 créditos ECTS (*Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos*)

7. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

SANDIN FERRERO, BONIFACIO

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

VALIENTE GARCIA, ROSA MARIA

8. Material didáctico para el seguimiento del curso

8.1 Material obligatorio

Miedos en la infancia y la adolescencia

Autores Chorot Raso, Paloma; Sandín Ferrero, Bonifacio; Valiente García, Rosa María

Editorial UNED

Edición 2003

Precio aproximado 15,60€

ISBN 9788436248159

*

Autores *

Editorial *

Edición *

Precio aproximado 4.20€

ISBN *

Ansiedad, miedos y fobias en niños y adolescentes

Autores Sandín Ferrero, Bonifacio

Editorial Dykinson

Edición 1997

Precio aproximado 16.47€

ISBN 9788481552393

Depresión infantil y adolescente. Psicopatología, evaluación y tratamiento psicológico

Autores Espada Sánchez, José Pedro; Méndez Carrillo, F. Xavier; Orgilés Amorós, Mireia

Editorial Klinik

Edición 2011

Precio aproximado 33.65€

ISBN 9788495884299

8.2 Material disponible en la plataforma virtual

Sandín, B., y Valiente, R.M. (2014). *Ansiedad y depresión en la infancia y adolescencia (Guía Didáctica)*. Madrid: UNED.

Materiales complementarios seleccionados por el equipo docente.

9. Atención al estudiante

El horario y lugar de atención docente a los alumnos para cualquier duda relacionada con el curso es el siguiente:

Bonifacio Sandín, Telf. 91 398 6254

Martes, de 11:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 20:00 h.

Correo-e: bsandin@psi.uned.es

Las posibles sesiones presenciales y/o emisiones radiofónicas relacionadas con el curso serán comunicadas oportunamente a los alumnos.

10. Criterios de evaluación y calificación

El sistema de evaluación del curso se basará en cuadernillos de evaluación (uno por Unidad Didáctica) que el Equipo Docente remitirá a los alumnos a principio de curso. Estos cuadernillos incluyen preguntas cortas de desarrollo que el alumno deberá responder en el espacio destinado para cada una, basándose en la bibliografía obligatoria y pudiéndolas ampliar con la bibliografía complementaria propuesta, y remitirlos al Equipo Docente antes del día 15 de junio.

Complementariamente, el alumno podrá realizar de forma voluntaria un breve análisis y comentario crítico fundamentado de un artículo de prensa (no especializada) relacionado con alguno de los temas desarrollados en el programa (por ejemplo, monografías sobre algún tema de salud, etc.). La extensión de este tipo de trabajo debería oscilar entre 3 y 10 folios. Asimismo, y de manera voluntaria, el alumno que lo desee podrá llevar a cabo algún trabajo más específico, teórico/empírico (ampliación de determinadas pruebas, etc.) que le permita desarrollar más profundamente alguno de los aspectos del curso que sea de su interés.

Para la calificación final del curso, que consistirá en Apto o No Apto, se tendrán en cuenta no sólo los cuadernillos de evaluación y el comentario crítico, sino también todas las actividades complementarias voluntarias realizadas durante el mismo.

11. Precio del curso

Precio de matrícula: 300,00 €.

Precio del material: 19,80 €.

12. Descuentos

12.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: pfp@adm.uned.es.

13. Matriculación

Del 8 de septiembre al 18 de diciembre de 2014.

Atención administrativa sobre el Certificado de Formación del Profesorado:

pfp@adm.uned.es

Tfnos. 91 398 7733 / 7737

C/ Juan del Rosal, 14. 1ª planta.

Madrid-28040

14. Responsable administrativo

Negociado de Formación del Profesorado.