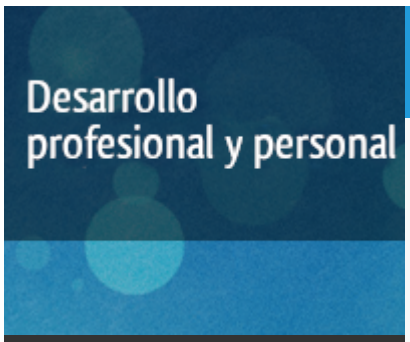

15 créditos

Curso académico 2022-2023

Coaching Integral 3.0 (Curso básico)

del 18 de enero al 30 de septiembre de 2023

DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento
Economía Aplicada y Gestión Pública
Facultad de Derecho

Convocatoria actual

Existe una convocatoria de este curso en el último curso académico publicitado.

Periodo de matriculación:

Del 9 de septiembre de 2024 al 16 de enero de 2025.

Periodo de docencia:

Del 17 de enero al 30 de septiembre de 2025.

Puede acceder a ella a través de este enlace.

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL
Curso 2022/2023

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

Destinatarios

No se requieren conocimientos previos, ni titulación previa.

El Programa está dirigido a profesionales de diferentes especialidades que deseen fortalecer sus competencias de autoliderazgo y, como líderes, desarrollen y acompañen procesos personales y/o grupales en sus equipos de trabajo y entornos donde se desenvuelvan.

Personas que deseen adquirir nuevas herramientas y habilidades que les ayuden a conseguir mejores resultados en su vida personal y profesional.

Consultores o personas que deseen adquirir una nueva profesión de alto impacto, formándose como facilitadores personales.

Gerentes y personal estratégico de RRHH que apoyen de manera personalizada el desarrollo de colaboradores para conseguir resultados extraordinarios.

Al término del programa, el estudiante de este curso de Experto Profesional:

- Adquirirá competencias básicas como facilitador personal y grupal en los entornos donde desarrolla su vida, que podrá completar con el curso de *Coaching (3.0) avanzado* para llegar a considerarse un Coach profesional.

- Desarrollará competencias como facilitador personal capaz de inspirar, motivar y acompañar procesos personales o grupales hacia un desempeño óptimo.

- Mejorará la calidad de sus relaciones interpersonales y el bienestar de su entorno.

- Fortalecerá su inteligencia emocional para responder positivamente ante los desafíos y situaciones diversas que se le presenten.

- Será capaz de comunicarse y resolver problemas con mayor efectividad.

- Diseñará las estrategias de vida que necesite a nivel personal y profesional y se mantendrá abierto al aprendizaje y a la mejora continua.

1. Presentación y objetivos

La denominación 3.0 no obedece a que el curso aborde temas de digitalización, sino que alude a una visión inédita del tema (especialmente en el campo del "Coaching Espiritual"). Los objetivos del mismo son:

-Identificar y trabajar competencias personales/profesionales que contribuyan al desarrollo como Coach.

- Dominar las competencias necesarias para el desempeño efectivo como Coach.

- Mejorar la efectividad personal y habilidad para influir positivamente en otras personas.

- Hacer preguntas poderosas y saber cuándo usarlas en procesos de desarrollo personal y/o grupal.

- Descubrir cómo apoyar a otras personas para ir más allá de sus miedos y bloqueos.

- Guiar con éxito a personas y programas/proyectos de cambio.

- Mejorar la capacidad personal en la solución de problemas o conflictos específicos.

-Aplicar el coaching en diferentes contextos del quehacer humano.

2. Contenidos

EL CURSO SE DESARROLLA EN TRES NIVELES

NIVEL I. Coaching Ontológico (Conceptualización del Coaching-Comprensión del Ser).

NIVEL II. Coaching Comunicacional (Comunicación Asertiva. Relación Intra e Interpersonal).

NIVEL III. Coaching Espiritual (Sentido y significado de la vida).

Al término del programa, el estudiante de este curso de Experto Profesional:

- Adquirirá competencias básicas como facilitador personal y grupal en los entornos donde desarrolla su vida, que podrá completar con el curso de *Coaching (3.0) avanzado* para llegar a considerarse un Coach profesional.

- Desarrollará competencias como facilitador personal capaz de inspirar, motivar y acompañar procesos personales o grupales hacia un desempeño óptimo.

- Mejorará la calidad de sus relaciones interpersonales y el bienestar de su entorno.

- Fortalecerá su inteligencia emocional para responder positivamente ante los desafíos y situaciones diversas que se le presenten.

- Será capaz de comunicarse y resolver problemas con mayor efectividad.

- Diseñará las estrategias de vida que necesite a nivel personal y profesional y se mantendrá abierto al aprendizaje y a la mejora continua.

3. Metodología y actividades

El Coaching es una palabra que deriva del término inglés para denominar entrenamiento, pero, va más allá de la traducción, por ello, su comprensión se define como el arte de ayudar a una persona a descubrir nuevas oportunidades de mejora, a través de la conversación y el aprendizaje. En ese contexto, Echeverría (1991) propone formar Coaches como una nueva profesión que posibilitará intervenir en los modos de observar y observarse de las personas con el fin de facilitarles la conexión con sus aspiraciones.

Según Bou (2007), los Coaches no son psicólogos, no son terapeutas, no son mentores, ni son maestros, no aconsejan, no juzgan, sino que se limitan a abrir posibilidades de acción, considerando perfecto y completo al individuo.

Parten de la base de que toda persona es plena, completa y tiene un talento por descubrir.

Se plantea que Sócrates fue el primer Coach de la historia, pues a través de las preguntas, facilitaba a sus discípulos el camino para encontrar su propia respuesta, su propio crecimiento y su propio rumbo.

La denominación 3.0 no obedece a que el curso aborde temas de digitalización, sino que alude a una visión inédita del tema (especialmente en el campo del "Coaching Espiritual").

En este sentido, el Programa Profesional de Coach 3.0, se estructura en Tres Niveles, los cuales permiten de manera progresiva ir adquiriendo y desarrollando las competencias necesarias del coaching, para desempeñarse como acompañante de procesos personales o grupales. Con la culminación y el superación de los Tres Niveles, el alumno conseguirá la calificación de Apto en el Curso de Coaching Integral 3.0.

NIVEL I. Coaching Ontológico (Conceptualización del coaching - Comprensión del Ser).

NIVEL II. Coaching Comunicacional (Comunicación Asertiva. Relación intra e Interpersonal).

NIVEL III. Coaching Espiritual (Sentido y significado de la vida)

Cada nivel será objeto de las correspondientes pruebas de evaluación continua o pruebas objetivas calificables.

El trabajo será dirigido por alguno de los docentes internos o externos a UNED, pero que figuran como colaboradores. Eventualmente podría haber un tutor externo, siempre que exista también un colaborador que pertenezca a la plantilla docente del Curso.

En el desarrollo del curso, se buscará un enfoque práctico de la materia en la medida en que ello sea posible.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Se colgarán en PDF los materiales del Curso. La guía docente se pondrá a disposición de los estudiantes en la sección de documentos de aLF.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, ...)

Se colgarán en la Plataforma aLF los enlaces a las videoclases y todo el material necesario para el desarrollo del Curso. Este material se abonará junto con la matrícula del curso.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

Las consultas se realizarán mediante la plataforma aLF. En ella se han activado foros diferentes para abordar, por un lado, las cuestiones de carácter administrativo relacionadas con el desarrollo del curso y, por otro, las de contenido docente.

Además, se facilitará el enlace a todas las grabaciones de las sesiones *online* que se realicen durante el curso.

Para las consultas estrictamente de índole administrativo pueden usar el foro habilitado para ello en aLF, o bien dirigirse a la Profesora González Rabanal en el siguiente email: mcgonzalez@cee.uned.es

6. Criterios de evaluación y calificación

Se irán programando controles *online* consistentes en pruebas objetivas calificables que contribuirán para el apto final.

La calificación de apto se obtendrá realizando las Pruebas objetivas calificables, el examen y el trabajo final.

Quien supere todas las Pruebas objetivas calificables (un 5 sobre 10 en cada una) obtendrá el 30% de la calificación final. En caso de que no se superen todas, se calculará el porcentaje equivalente.

El trabajo final valdrá un 30%.

El examen final valdrá un 40%.

7. Duración y dedicación

Se irán programando controles *online* consistentes en pruebas objetivas calificables que contribuirán para el apto final.

Las indicaciones para la realización del trabajo se facilitarán a lo largo del curso.

El examen final se programará para la última semana de junio y/o para la tercera semana de septiembre.

Se facilitarán ejercicios voluntarios (no calificables) de cuestionarios transformacionales para que al alumno profundice en su propio autoconocimiento.

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

GONZALEZ RABANAL, MIRYAM DE LA CONCEPCION

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

ANDRADES, JUAN MANUEL

Colaborador - Externo

GÁMEZ, JOSÉ LUIS

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 615,00 €.

Precio del material: 35,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2022 al 17 de enero de 2023.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: predondo@fundacion.uned.es

http://www.fundacion.uned.es

12. Responsable administrativo

Negociado de Títulos Propios.