

## Desarrollo profesional y personal

20 créditos

### Curso académico 2018-2019

#### Coaching Nutricional

del 10 de diciembre de 2018 al 30 de septiembre de 2019

**DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL**

Características: material impreso, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Economía Aplicada y Estadística*

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

## Convocatoria actual

Existe una convocatoria de este curso en el último curso académico publicitado.

Periodo de matriculación:

Del 7 de septiembre al 12 de diciembre de 2023.

Periodo de docencia:

Del 11 de diciembre de 2023 al 15 de septiembre de 2024.

Puede acceder a ella a través de este [enlace](#).

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

### Curso 2018/2019

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

El curso va dirigido a aquellos que deseen especializarse profesionalmente dentro del ámbito de la salud y/o del deporte. Está orientado especialmente a aquellos profesionales o futuros profesionales que les interese completar o desarrollar su especialización en el campo de la gestión de la nutrición, dietética y alimentación en cualquier circunstancia tanto fisiológica como patológica. No se requiere titulación universitaria para acceder a la actividad.

## 1. Presentación y objetivos

El programa tiene como objetivo que el estudiante adquiera y desarrolle las competencias necesarias para la gestión y seguimiento (técnico, económico y emocional) de dietas personalizadas, tanto en el ámbito de la salud en general, en situaciones que requieran una adaptación de la alimentación por diferentes causas, como en el ámbito del deporte. Se tratarán estos aspectos desde el rol central que desempeña la nutrición en nuestra sociedad: marketing, etiquetado, incentivos, fraudes y comportamiento económico. Al completar el curso el estudiante estará capacitado para informar, sugerir y guiar al usuario de una manera integral en el desarrollo y puesta en marcha de un plan alimentario adecuado al estado de calidad vida de cada usuario.

## 2. Contenidos

### MÓDULO I: COACHING, NUTRICIÓN Y ASPECTOS ECONÓMICOS

- COACHING
- INCENTIVOS
- ECONOMÍA Y NUTRICIÓN
- MARKETING NUTRICIONAL
- NECESIDADES NUTRICIONALES.
- GRUPOS DE ALIMENTOS.
- PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS.
- ETAPAS DE LA VIDA Y ALIMENTACIÓN
- SOBREPESO Y OBESIDAD.
- DIETA BALANCEADA.
- ETIQUETADO COMERCIAL NUTRICIONAL

## MÓDULO II: COACHING Y GESTIÓN DE DIETAS Y PATOLOGÍAS.

- ALIMENTOS, ECONOMÍA Y SALUD
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
- DISCAPACIDAD Y DIETAS.
- ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.
- DÉFICITS ALIMENTARIOS (VITAMÍNICOS, MINERAL, DAO,...)
- GESTIÓN DE ALTERACIONES (CELIQUÍA, MOTILIDAD INTESTINAL)
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y SÍNDROMES MÁS COMUNES
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN: CANCER, PARKINSON, HIPERURICEMIA
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EXPLORACIONES MÉDICAS.

## MÓDULO III: COMPORTAMIENTO, INCENTIVOS Y HÁBITOS DIETÉTICOS SALUDABLES. SITUACIONES ESPECIALES.

- GESTIÓN ALIMENTARIA
- POLÍTICA Y ECONOMÍA ALIMENTARIA
- DIETA MEDITERRÁNEA.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EL TRABAJO.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y DEPORTE.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO.
- ANÁLISIS DE IMPACTO: DIABETES GESTACIONAL.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA LACTANCIA MATERNA.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN LA MENOPAUSIA.
- DIETAS ACTUALES (PROS Y CONTRAS): ASPECTOS TÉCNICOS Y ECONÓMICOS
- CONSERVACIÓN Y MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS.
- GESTIÓN DE LAS INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS.

## 3. Metodología y actividades

La metodología del curso es la propia de la UNED y está basada en la enseñanza a distancia. Este método de enseñanza permite al alumno:

- 1º Seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia.

2º Compatibilizar el aprendizaje con sus responsabilidades familiares y laborales.

3º Aprender reduciendo al mínimo los desplazamientos.

Este método de aprendizaje conduce a una adecuada formación mediante el empleo de:

Material didáctico, con un alto contenido pedagógico y diseñado especialmente para este curso, es decir, pensado y redactado para la enseñanza a distancia.

Régimen permanente de tutoría y de atención al alumno. Estas tutorías podrán ser presenciales (visita personal a profesores en la sede central de la UNED), telefónicas, por correo ordinario, o por e-mail.

Se editará una guía didáctica para orientar al alumno sobre la mejor forma de aprovechar el curso.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

MÓDULO I: COACHING, NUTRICIÓN Y ASPECTOS ECONÓMICOS

- COACHING
- INCENTIVOS
- ECONOMÍA Y NUTRICIÓN
- MARKETING NUTRICIONAL
- NECESIDADES NUTRICIONALES.
- GRUPOS DE ALIMENTOS.
- PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS.
- ETAPAS DE LA VIDA Y ALIMENTACIÓN
- SOBREPESO Y OBESIDAD.
- DIETA BALANCEADA.
- ETIQUETADO COMERCIAL NUTRICIONAL

MÓDULO II: COACHING Y GESTIÓN DE DIETAS Y PATOLOGÍAS.

- ALIMENTOS, ECONOMÍA Y SALUD
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
- DISCAPACIDAD Y DIETAS.
- ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.
- DÉFICITS ALIMENTARIOS (VITAMÍNICOS, MINERAL, DAO,...)
- GESTIÓN DE ALTERACIONES (CELIQUIÍA, MOTILIDAD INTESTINAL)
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y SÍNDROMES MÁS COMUNES
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN: CANCER, PARKINSON, HIPERURICEMIA
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EXPLORACIONES MÉDICAS.

MÓDULO III: COMPORTAMIENTO, INCENTIVOS Y HÁBITOS DIETÉTICOS SALUDABLES. SITUACIONES ESPECIALES.

- GESTIÓN ALIMENTARIA
- POLÍTICA Y ECONOMÍA ALIMENTARIA
- DIETA MEDITERRÁNEA.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EL TRABAJO.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y DEPORTE.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO.
- ANÁLISIS DE IMPACTO: DIABETES GESTACIONAL.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA LACTANCIA MATERNA.
- GESTIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN LA MENOPAUSIA.
- DIETAS ACTUALES (PROS Y CONTRAS): ASPECTOS TÉCNICOS Y ECONÓMICOS
- CONSERVACIÓN Y MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS.
- GESTIÓN DE LAS INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5. Atención al estudiante

Prof. D. Mariano Matilla García

Departamento de Economía Aplicada y Estadística

Paseo Senda del Rey nº11.

Despacho 1.29

28040 Madrid

Tel.: (91) 3 9872 15

E-mail: mmatilla@cee.uned.es

## 6. Criterios de evaluación y calificación

Superación de distintas pruebas a distancia con preguntas teórico-prácticas relacionadas con los distintos módulos del curso.

## 7. Duración y dedicación

Del 10 de diciembre de 2018 al 30 de septiembre 2019.

La parte docente del curso finalizará en julio de 2019

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*MATILLA GARCIA, MARIANO*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*RODRÍGUEZ AYALA, BLANCA*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 700,00 €.

Precio del material: 200,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al

correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre al 15 de diciembre de 2018.

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Títulos Propios.